

Профилактика употребления ПАВ в подростковой среде



Подростковый возраст

Международными экспертами ВОЗ подростковый возраст был определен как период от 11 до 18 лет, в течение которого:

- завершается половое развитие
- формируется взрослое поведение
- происходит переход от полной социально-экономической зависимости от взрослых к относительной независимости



Подростковый возраст: отдаление подростка от семьи

- Возникает необходимость в самоопределении, независимости, в отстаивании своих прав и ценностей
- Происходит установление новых взаимоотношений со взрослыми, основанных не на принуждении, а на партнерстве, семья и подросток способствуют развитию друг друга



Подростковый возраст: изменение телесного восприятия

- Самовосприятие, самооценка у подростка формируется на основании как внутренних, так и внешних наблюдений и реакций окружения
- Отношение к себе, уровень самооценки отражается на поведении и взаимоотношениях с окружающими
- Цельное представление внешности превращается во фрагментарное, сосредоточенное на отдельных частях тела

Подростковый возраст: влияние группы сверстников

- Оказывает эмоциональную поддержку подростку.
- Уменьшает чувство беспокойства, неуверенности
- Развивает коммуникативные и социальные навыки
- Помогает легче справляться с физиологическими и психологическими изменениям подросткового возраста («Я такой не один»)



Кризис подросткового возраста

– это трудности в поведении подростков, возникающие вследствие психологических и физиологических изменений.



Зачастую наблюдается снижение продуктивности и способности к учебной деятельности даже в той области, в которой ребенок одарен.

Кризис подросткового возраста



Проявление

независимости

Желание, стремление
к самостоятельности,
взрослению



Проявление **зависимости**

Потребность в
принятии,
эмоциональной
поддержке

Проявление независимости выражается в:

- негативизм;
- упрямство;
- грубость;
- бунтарство;
- стремление во всем поступать по-своему;
- противостояние привычным авторитетам, эмоциональному давлению, авторитарному стилю воспитания;
- ревностное отношение к личному пространству.

Проявление зависимости выражается в:

- Чрезмерное послушание
- Возврат к детским интересам и формам поведения
- Зависимость от взрослых
- Несамостоятельность
- Инфантильность в суждениях и поступках
- Подчинение мнению большинства
- Стремление быть «как все»

Условия благополучного взросления подростков

- Поддержка, проявление любви и заботы близкими людьми
- Доверительные взаимоотношения между подростком и родителями
- Формирование чувства ответственности, навыков достойного поведения
- Направление энергии в конструктивное русло, формирование досуговой деятельности: увлечения, спортивные секции, кружковая деятельность.

Условия неблагоприятного взросления подростков

- Отсутствие любви, поддержки и заботы близких людей
- Полное отсутствие информации или получение недостоверных знаний о психологических и физиологических особенностях подросткового возраста
- Несформированное чувство ответственности
- Отсутствие полезного досуга / увлечений

Причины начала употребления ПАВ в подростковом возрасте:

- Психологические
- Биологические
- Социальные

Психологические причины:

- Особенности личности (заниженная самооценка, отсутствие уверенности в себе, депрессивное состояние и т.п.)
- Копирование поведения сверстников
- Копирование поведения родителей



Биологические причины:

- Генетическая предрасположенность – наличие в семье родственников злоупотребляющих ПАВ, алкоголизм родителей



Социальные причины:

- Легко доступность ПАВ в обществе – через сомнительные дружеские отношения.
 - Через интернет-сообщества лёгкодоступность информации, в т.ч. *контентные риски* – это различные материалы (тексты, картинки, аудио, видеофайлы, ссылки на сторонние ресурсы), содержащие противозаконную, неэтичную и вредоносную информацию.
 - Столкнуться с ними можно практически везде: социальные сети, блоги, торренты, персональные сайты, видеохостинги и др.
- Принятие обществом факта употребления ПАВ как данности современного мира

Формирование у подростков мотивации на отказ от употребления ПАВ

1. Следует грамотно рассказать подростку о том, как употребление ПАВ пагубно сказывается на внешности, физической активности и интеллектуальных способностях.
2. Внимание, родители! Запугивать ребёнка – не эффективный способ.

Фразы, которые не рекомендуется произносить в разговоре с подростком, и предполагаемая ответная реакция на них (на примере табакокурения)

Фраза	Реакция
«Ты еще мал курить!»	«Отлично! Как только вырасту... Хотя... я уже взрослый!»
«Чтоб я тебя не видел с сигаретой!»	«Нет проблем! Буду курить в более приятной компании»
«Курят только глупые люди»	«Может твой дядя Петя и глупый, а я знаю много отличных ребят, и все они курят!»
«Не смей курить!»	«Не надо мне приказывать!»
«Увижу с сигаретой – выгоню из дома!»	«Какая ерунда! Любопытно на это посмотреть»
«Сигарета – это яд. Капля никотина убивает лошадь».	«Это банально, к тому же я не лошадь!»
«Вот сейчас ты куришь, а потом начнешь пить и употреблять наркотики»	«А что, можно попробовать!»

Вторичная профилактика употребления ПАВ среди подростков

- В семье должна присутствовать доверительная атмосфера.
- Родителям следует учитывать мнение своего ребенка, уважать его взгляды.
- Родители не должны сами употреблять ПАВ.
- Должна существовать единая позиция семьи и социального окружения по отношению к употреблению ПАВ.



Уважаемые родители, если вы испытываете трудности во взаимоотношениях с детьми, то можете обратиться за помощью:

к школьному педагогу-психологу: Булгакова Ирина Владимировна
Тел. 8 909 428 19 92 e-mail: bulgakova-1975@mail.ru

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» тел. (863) **245-52-23**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей и родителей
8 800 200 01 22