



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО АДАПТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ИЗ СЕМЕЙ МИГРАНТОВ

Переезд в новую страну - большая нагрузка. Приходится адаптироваться к множеству изменений. Новый язык, окружение, район, дом, климат, еда - все непривычное. Несмотря на то, что ребенок часто обладает открытым взглядом ко всему новому и хорошо адаптируется к новой культурной среде, вам необходимо уделять ему особое внимание в этот период.

Безусловно, для родителей период адаптации является очень тревожным. Собственный эмоциональный настрой родителей очень важен. Если ребёнок видит, как мы переживаем, он как бы заряжается нашим напряжением и тревогой. Это особенно характерно для детей тревожных, склонных переживать даже без особого повода. Главная задача родителей – создание эмоционально спокойной, ненапряжённой атмосферы.

### Основной трудностью в адаптации является

Недостаточное знание  
русского языка

Незнание культурных особенностей  
и норм поведения в новой стране

### КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ

1. Помогайте ребенку осваивать русский язык - смотрите вместе мультфильмы на русском языке, читайте книги.
2. Старайтесь практиковать язык в повседневной жизни. Например, в магазине спрашивайте ребенка: «Что это?», «Как это называется?», «Как ты можешь эту фразу сказать на русском языке?»
3. Нарисуйте вместе с ребенком памятку по поведению в классе: вежливые слова, форма обращения к учителю и другим взрослым.
4. Включайте ребенка в беседы с русскоговорящими детьми и взрослыми, чтобы в процессе разговора он мог узнать, какие нормы поведения приняты в гостях, на улице в транспорте, в общественных местах и др.
5. Выслушайте ребенка без критики и осуждения. Порадуйтесь его успехам. Поинтересуйтесь с кем из ребят он уже подружился в школе.
6. Строго придерживайтесь определённого режима и ритма жизни ребёнка. Очень важно, чтобы ребёнок имел возможность отдохнуть, сменить деятельность.
7. Соблюдайте ежедневные ритуалы.
8. Поддерживайте стремление ребенка регулярно делиться с вами своими впечатлениями о школе, одноклассниках, учителе (*так вы сможете вовремя заметить, в какой момент ребенку нужна ваша помощь*).



Педагог-психолог Рой М.Н.