



Меню на 27.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

67/М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	--------------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04

Диетические

290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/...	40/60	51,48	150	11.78	10.12	2.93
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
171/302 М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18

Мучные изделия

№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблук...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				4.5
Гост 28188-	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	53,00	15			
2014	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л...	1шт.	57,88	40			10
	Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	48,88	1			0.2

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	546	76,45	553.6			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	628	90,13	796.85			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54,02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,48	116.9	3.78	1.09	16.5

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		769	107,03	730.786			
Комплекс 4 Обед							
№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13,45	85.75	0.25	3.71	12.11
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	40/60	51,48	150	11.78	10.12	2.93
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,82	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		792	90,13	719.866			
Комплекс 5 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		546	76,45	553.6			
Комплекс 6 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54,02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		769	107,03	730.786			
Комплекс 7 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		628	90,13	796.85			
Комплекс 8 Обед							
96/М.	Рассольник ленинградский	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	59,98	220	11.78	10.12	12.93
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
№75 сб201	Икра морковная	100	15,89				
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,33	108.3	3.6	0.92	13.01

Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 8:		897	126,18	822.666			

Комплекс 9 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54,02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 с52017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 9:		769	107,03	730.786			

Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 10:		546	76,45	553.6			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством