



Меню на 26.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,53	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр. Акт	Котлета	100	85,64	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14
Акт отраб. 07.09.202	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
2г. 293 /М.	Птица жареная/ бедро/...						

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной..	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
408/ф 457/М	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с квнжвтом...	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
Акт 2026г. 774/Л.	Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	28,26	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка "Матвеевский	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
741 Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
Акт	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161- ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/.	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	53,00	15			4.5
	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л...	1шт.	57,88	40			10
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	48,88	1			0.2

Комплекс 1 Завтрак

	Запеканка из творога №327/201 с морков. с соус. мол. ту9115-001	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	511	76,45	551.53			

Комплекс 2 Завтрак

	Запеканка из творога №327/201 с морков. с соус. мол. ту9115-001	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
	Итого комплекс 2:	569	90,13	723			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см. том/(1 вар.)	60/30	38,57	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М	Картофель отварной	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 3:		774	107,03	780.306			
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,53	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели мясные соус см. том. (1 вар.)	80/40	51,47	247.2	12.44	18.55	7.33
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,02	246.4	5.51	8.87	33.7
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		815	90,13	800.266			
Комплекс 5 Завтрак							
	Запеканка из творога №327/201 с морков. с соус. мол.	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		511	76,45	551.53			
Комплекс 6 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см. том/(1 вар.)	60/30	38,57	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М	Картофель отварной	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 6:		774	107,03	780.306			
Комплекс 7 Завтрак							
	Запеканка из творога №327/201 с морков. с соус. мол.	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 7:		569	90,13	723			
Комплекс 8 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,53	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см. том./						
518/2004	Картофель отварной	180	33,17	199.8	3.6	7.38	29.16
150 П	Икра кабачковая	60	20,26	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,41	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 8:		858	126,18	862.966			