



## Меню на 25.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

### Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

### Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
Акт конт.пр.20	Котлета нат.рублен.из птицы	100	85,64	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
Акт прораб.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14

Акт отраб.	Отбивная	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14
07.09.2022г.	нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...						
<b>Диетические</b>							
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи	100	48,49	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/... Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
<b>Гарниры</b>							
202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
Акт конт. пр. 774/Л.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	28,26	340	7.3	8.8	57.9
Акт 2026г. 774/Л.	Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
408/ф 457/М	Матвеевский Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с квнжвтом...	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
741/764/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
741 Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-Акт	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5

Гост 31806-ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

Акт контр. пр. от 491/П.	Кисель из ягод заморожен....	200	12,50	140	0.31		29.4
	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	53,00	15			4.5
	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л...	1шт.	57,88	40			10
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	48,88	1			0.2

### Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42,56	170	8.8	9.81	10.64
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
78 сб2004	Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 1:</b>	562	76,45	587.99			

### Комплекс 2 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65,36	200	9.7	13.1	10.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 2:</b>	543	90,13	624.23			

### Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,98	78.6	3.39	8.43	11.53
--------	----------------------------	-----	------	------	------	------	-------

288 М	Птица отварная /тушка/	100	54,76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр. пр. от	Кисель из ягод заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
<b>Итого комплекс 3:</b>		762	107,03	824.456			

#### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
54- 23м/330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макароньы отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 4:</b>		802	90,13	794.906			

#### Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42,56	170	8.8	9.81	10.64
171,302 /М	Каша пшеничная	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
78 сб2004	Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		562	76,45	587.99			

#### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,98	78.6	3.39	8.43	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	54,76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр. пр. от	Кисель из ягод заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
<b>Итого комплекс 6:</b>		762	107,03	824.456			

#### Комплекс 7 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65,36	200	9.7	13.1	10.3
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		543	90,13	624.23			

#### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

288 М	Птица отварная /тушка/	100	54,76	288	8.69	5.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./		21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
пр. от	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 8:</b>	770	126,18	998.866			

### Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,98	78.6	3.39	8.43	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	54,76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
пр. от	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 9:</b>	762	107,03	824.456			

### Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42,56	170	8.8	9.81	10.64
171,302 /М	Каша пшеничная	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
78 сб2004	Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 10:</b>	562	76,45	587.99			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством