



## Меню на 24.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

### Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
Акт	Котлета	100	85,64	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
Акт отраб.	Отбивная	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./...						
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27

**Диетические**

156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи	100	48,49	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/... Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43

**Гарниры**

304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /ветчина/...						
контр.пр-747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
408/ф	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М	кунжутном...						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт 2026г.	Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
741/764/Л.	Матвеевский Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	Шоколадной начинкой...						
аботки от	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...						
31806-ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

**Напитки**

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

### Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	53,00	15			4.5
	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л...	1шт.	57,88	40			10
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	48,88	1			0.2

### Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	517	76,45	533.45			

### Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 сб2017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,94	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	543	90,13	502.95			

### Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	30,15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,16	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		854	107,03	779.496			

#### Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	40/60	27,77	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,54	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		799	90,13	774.216			

#### Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		517	76,45	533.45			

#### Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	30,15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,16	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		854	107,03	779.496			

#### Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 сб2017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,94	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		543	90,13	511.15			

#### Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	40/60	27,77	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
78/2004г.	Икра свекольная	100	16,81	132	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,54	100.1	3.2	0.92	13.01