



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Полонская Т.И.

Меню на 23.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,61	106	2	5.4	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
Акт отраб. 07.09.202 2г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14

Диетические

395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
--------	---------------------------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припуш./заморож./... Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
408/ф	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с кунжутом...	120	93,34	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М							
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	28,26	340	7.3	8.8	57.9
Акт 2026г.	Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка "Матвеевский	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор							
аботки от							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							
Напитки							
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2

Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88		
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25			
Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *... "Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л... Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1 шт	53,00	15		4.5
		1шт.	57,88	40		10
		1шт.	48,88	1		0.2

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый №160	15	22,78	54	3.48	4.43	
сб.2004г. ту 9115-00	Суп молочный с вермишелью	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
375,376/М.	Хлебный батон	46	4,25	108.3	3.6	0.92	13.01
338 /М	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		618	76,45	470.4			

Комплекс 2 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый №160	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
сб.2004г. ту9115-001	Суп молочный с вермишелью	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
382 М	Хлебный батон	38	3,50	100.1	3.2	0.92	13.01
338 /М	Какао с молоком	200	22,79	118.6	4.08	3.54	17.58
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		601	90,13	511.6			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58,13	242.8	13.5	8.44	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		776	107,03	813.446			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		785	90,13	812.946			

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый №160	15	22,78	54	3.48	4.43	
сб.2004г.	Суп молочный с вермишелью	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,25	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		618	76,45	470.4			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58,13	242.8	13.5	8.44	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		776	107,03	813.446			

Комплекс 7 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый №160	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
сб.2004г.	Суп молочный с вермишелью	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,50	100.1	3.2	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	22,79	118.6	4.08	3.54	17.58
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		601	90,13	511.6			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П	Икра кабачковая	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5,46	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 8:		909	126,18	961.016			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58,13	242.8	13.5	8.44	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18