



Меню на 20.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
Акт отрабо. 07.09.202 2г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14

Акт прораб. №392.М.	Шашлычок школьный / филе птицы/... Пельмени отварные...	120 200/20	117,68 111,66	186 352	19.2 19.6	16.8 13	14 37.2
Диетические							
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	96,26	239	15	13.3	13.7
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
Гарниры							
171,302 /М	Каша пшенная...	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
312 М	Картофельное пюре...	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /ветчина/...						
контр.пр-747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
408/ф	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с квнжвтом...	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
Акт 2026г.	Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Матвеевский Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	Шоколадной начинкой...						
аботки от	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...						
31806-ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
Гост 28188-	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	53,00	15			4.5
2014	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л...	1шт.	57,88	40			10
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	48,88	1			0.2

Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,62	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	537	76,45	478.49			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,13	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,24	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	626	90,13	612.1			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

229 M	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312 M	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ M	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 3:		815	107,03	709.966			
Комплекс 4 Обед							
102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 M	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312/M.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/M.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 4:		787	90,13	640.366			
Комплекс 5 Завтрак							
54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	49,62	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /M	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.8	12
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		537	76,45	478.49			
Комплекс 6 Обед							
102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 M	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312 M	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ M	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 6:		815	107,03	709.966			
Комплекс 7 Завтрак							
54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/	100	55,13	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ M.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,24	108.3	3.6	0.92	13.01