



## Меню на 19.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

### Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр. №377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
Акт отраб. 07.09.202 2г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14

### Диетические

156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
395 М.	припущ./заморож./... Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
<b>Гарниры</b>							
202/309 /М	Макаронны отварные..	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 408/ф	имеретинские...	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с квнжвтом...						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт 2026г. 774/Л.	Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Матвеевский Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							
<b>Напитки</b>							
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с сахаром...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М..	Чай с лимоном...						

Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88		
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25			
Гост 28188-	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	53,00	15		4.5
2014	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л... Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	57,88	40		10
		1шт.	48,88	1		0.2

### Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/309 /М	Макаронны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 1:</b>	562	76,45	585.97			

### Комплекс 2 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макаронны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	48	4,40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	628	90,13	718.04			

### Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	812	107,03	724.706			

**Комплекс 4 Обед**

101M	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
294,330/M	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	47,51	233	6.04	9.33	11.88
202/ M.	Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,32	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/M/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		786	90,13	716.336			

**Комплекс 5 Завтрак**

№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/309 /M	Макароны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/M.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		562	76,45	585.97			

**Комплекс 6 Обед**

101/M	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/M.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /M	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		812	107,03	724.706			

**Комплекс 7 Завтрак**

№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ M.	Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 M.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	48	4,40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/M/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		628	90,13	718.04			

**Комплекс 8 Обед**

101M	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
259/M.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	15.9	27.94
67/17 M.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /M	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 8:</b>		924	126,18	864.756			

**Комплекс 9 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 9:</b>		<b>812</b>	<b>107,03</b>	<b>724.706</b>			

**Комплекс 10 Завтрак**

№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/309 /М	Макаронны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 10:</b>		<b>562</b>	<b>76,45</b>	<b>585.97</b>			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством