



Меню на 18.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт	Котлета	100	85,64	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
293 /М.	Птица жареная/бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
Акт отраб.	Отбивная	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./...						
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53,17	305	10.58	18.17	7.56
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 408/ф	имеретинские...	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с						
квнжвтом...							
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
Акт 2026г.	Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Матвеевский						
766/Л.	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
741/764/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
Гост31806-	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
Корж...		100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2

	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

54-	Котлеты руб. из 23м/330М. птицы / филе/соус	60/30	42,69	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	535	76,45	567.78			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Котлеты руб. из 23м/330М. птицы / филе/соус	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М.	Икра свекольная	100	16,56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	629	90,13	701.53			

Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Огурец соленый	60	18,65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 3:	818	107,03	768.916			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/60	44,27	227.44	10.57	18.39	4.78
302/ 2017 М	Каша ячневая	190	15,86	155.16	6.08	5.57	32.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	70	6,48	136.38	4.6	0.58	56.35
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 4:	830	90,13	837.396			
Комплекс 5 Завтрак							
54-	Котлеты руб. из	60/30	42,69	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	535	76,45	567.78			
Комплекс 6 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Огурец соленый	60	18,65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 6:	818	107,03	768.916			
Комплекс 7 Завтрак							
54-	Котлеты руб. из	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М.	Икра свекольная	100	16,56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 7:	629	90,13	701.53			
Комплекс 8 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53,17	305	10.58	18.17	7.56
302/ 2017 М	Каша ячневая	190	15,86	155.16	6.08	5.57	32.68
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
ТУ9115-00	Хлебный батон	58	5,34	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 8:	920	126,18	979.476			
Комплекс 9 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Огурец соленый	60	18,65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5