



# Меню на 17.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11,52	76.25	1.49	4.91	6.09
------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

## Вторые блюда

6/9/22 Акт конт. пр. №377 /Л.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
293 /М.	Птица жареная/бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
Акт отраб. 07.09.202 2г. №392.М.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./... Пельмени отварные...	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2

## Диетические

395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6

156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
-------	--	-----	-------	----	---	-----	----

## Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
202/309 /М	Макаронны отварные..	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
ТУ 9115- 01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- 747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. Акт конт.	имеретинские... Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	42,38	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт 2026г.	шоколад.кокос/... Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Матвеевский Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	28,26	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор Акт	Круассан с шоколадной	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор аботки от Гост	начинкой... Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806- ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	заморожен.... Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2

Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88		
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25			

### Комплекс 1 Завтрак

Запеканка из творога №327/201 с морков. с соус. мол. ту9115-001	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
Хлебный батон 375,376/М/.	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
Чай с сахаром 338 /М	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>511</b>	<b>76,45</b>	<b>551.53</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

Запеканка из творога №327/201 с морков. с соус. мол. ту9115-001	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
Хлебный батон 375,376/М..	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
Чай с лимоном 338 М	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>569</b>	<b>90,13</b>	<b>723</b>			

### Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,22	81	2.19	5.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/ №78 Л	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
Икра свекольная	60	10,08	67.34	1.44	4.56	7.8	
Хлебный батон ТУ 9115-00	54	4,97	128.59	4.95	1.27	20.85	
Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный 58161-486/ П	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28	
Компот из свеж. яблок 338 /М	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88	
Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8	
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>834</b>	<b>107,03</b>	<b>717.206</b>				

### Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,52	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/ 54-28 з Н	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
Свекла отварная дольками	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66	
Хлебный батон ТУ9115-00	27	2,48	58.45	2.25	0.575	8.75	
Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный 58161-486/ П	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28	
Компот из свеж. яблок	180	4,98	41.4	0.09	0.09	9.99	
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>777</b>	<b>90,13</b>	<b>565.376</b>				

### Комплекс 5 Завтрак