



Меню на 16.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

5/294 М. Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
№17/П Салат из свежих помидоров с зел....	100/1	41,22	57	1.4	4.1	3.3
338 /М Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л. Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М Борщ с капустой и картофелем...	250	14,61	106	2	5.4	13.1
---------------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№377 /Л. Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт Люля из птицы конт. пр. /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
496/ Л. Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
293 /М. Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М. Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2

Гарниры

171/302 М Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
-----------------------------	-----	-------	-------	------	-----	------

Мучные изделия

ТУ 9115- Жульен с куриной 01 грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
№413/М. Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а Пицца школьная кт Оригинальная контр.пр- /ветчина/...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4

747/Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб. 1997г.	имеретинские...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	110	42,38	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад. кокос/...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
05.10.23 г. Акт 2026г.	Булочка "Синнабон"...	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка "	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Матвеевский Булочка с сыром...	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Корж...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной аботки от начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-	Хлебный батон...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,95	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17,41	221.9	5.71	3.74	37.09
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	500	76,45	547			

Комплекс 2 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250	26,51	277.3	7.1	4.6	51.5

№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,80	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		554	90,13	613.2			

Комплекс 3 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№297.330	Фрикадельки из	70/20	49,99	222.5	9.9	12.85	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,96	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 3:		813	107,03	763.416			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№297.330	Фрикадельки из	50/50	41,95	247.22	12.44	18.55	7.33
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,17	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 4:		784	90,13	868.766			

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,95	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17,41	221.9	5.71	3.74	37.09
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	547			

Комплекс 6 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№297.330	Фрикадельки из	70/20	49,99	222.5	9.9	12.85	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,96	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 6:		813	107,03	763.416			

Комплекс 7 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13