Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Школа №101
имени дважды Героя Советского Союза Кретова С.И.»
(МАОУ «Школа №101»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Школа №101»
_____ Т. Н. Полонская
«31» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»

для обучающихся 6–11 классов

на 2026/2027 учебный год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» (далее – Программа) составлена на основе:

- Указа Президента РФ от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;
- Указа Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказа Минпросвещения России от 31.08.2023 № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413);
- Примерной рабочей программы курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 25.05.2026 № 05).

Программа реализуется в рамках внеурочной деятельности и является частью образовательных программ основного общего и среднего общего образования. Курс рассчитан на **34 часа** (1 час в неделю) для каждого класса параллели 6–11.

Цель курса: формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6–11 классов через знакомство с востребованными профессиями и достижениями России в различных отраслях экономики, разнообразием образовательных возможностей для осознанного формирования индивидуального профессионально-образовательного маршрута.

Задачи:

- содействие формированию готовности к профессиональному самоопределению;
- информирование о специфике рынка труда и системе профессионального и высшего образования;
- формирование навыков конструирования индивидуального образовательно-профессионального маршрута с использованием инструментов портала «Билет в будущее»;
- формирование ценностного отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия.

2. Планируемые результаты

Личностные результаты (в соответствии с ФГОС ООО и ФГОС СОО) включают:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина, уважение прав и свобод других людей;
- осознание российской гражданской идентичности, ценностное отношение к достижениям России;
- ориентация на моральные ценности и нормы, активное неприятие асоциальных поступков;
- осознание ценности труда, готовность к активной деятельности в технологической и социальной сферах;
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, связанным с профессиональным самоопределением;
- сформированность навыков рефлексии, саморегуляции и эмоционального интеллекта.

Метапредметные результаты включают:

- познавательные УУД: умение работать с информацией, анализировать, систематизировать, критически оценивать;
- коммуникативные УУД: умение вести диалог, аргументировать, работать в команде;
- регулятивные УУД: умение ставить цели, планировать, контролировать и оценивать свою деятельность.

3. Содержание курса

Курс состоит из 34 занятий, включающих:

- установочное и рефлексивное занятия;
- тематические профориентационные занятия;
- отраслевые занятия (знакомство с отраслями экономики России);
- практико-ориентированные занятия;
- проектное занятие «Поговори с родителями».

В октябре и апреле в рамках курса предусмотрены:

- профессиональные пробы (по 1 часу для каждой параллели 6–11 классов);
- акция «Неделя без турникетов» (1 час в апреле).

4. Календарно-тематическое планирование
2026/2027 учебный год

№	Дата	Тема	Вид занятия	Примечание
1	03.09.2026	Тема 1. Установочное занятие «Россия – мои горизонты»	Установочное	
2	10.09.2026	Тема 2. «Открой своё будущее»	Тематическое профориентационное	
3	17.09.2026	Тема 3. «Познаю себя»	Тематическое профориентационное	
4	24.09.2026	Тема 4. Россия промышленная: атомные технологии	Отраслевое	
5	01.10.2026	Тема 5. Россия умная: педагогика и образование	Отраслевое	
6	08.10.2026	Тема 6. Россия аграрная: высокотехнологичное сельское хозяйство	Отраслевое	
7	15.10.2026	Тема 7. Россия комфортная: энергетика	Отраслевое	
8	22.10.2026	Профессиональная проба	Практико-ориентированное	**Для 6–11 классов (по параллелям)**
9	29.10.2026	Тема 8. Практико-ориентированное занятие	Практико-ориентированное	
10	05.11.2026	Тема 9. Россия технологическая: инженерия и беспилотные системы	Отраслевое	
11	12.11.2026	Тема 10. Россия промышленная: добыча и переработка	Отраслевое	
12	19.11.2026	Тема 11. Россия деловая: предпринимательство	Отраслевое	

13	26.11.2026	Тема 12. Россия комфортная: дорожное строительство и транспорт	Отраслевое	
14	03.12.2026	Тема 13. Россия безопасная: национальная безопасность	Отраслевое	
15	10.12.2026	Тема 14. Россия деловая: международное сотрудничество	Отраслевое	
16	17.12.2026	Тема 15. Практико-ориентированное занятие	Практико-ориентированное	
17	24.12.2026	Тема 16. Профориентационное занятие	Тематическое профориентационное	
18	14.01.2027	Тема 17. Профориентационное занятие	Тематическое профориентационное	
19	21.01.2027	Тема 18. Россия профессиональная: государственная служба	Отраслевое	
20	28.01.2027	Тема 19. Россия комфортная: интернет и телекоммуникации	Отраслевое	
21	04.02.2027	Тема 20. Россия умная: биотехнологии и цифровизация науки	Отраслевое	
22	11.02.2027	Тема 21. Россия гостеприимная: индустрия туризма и сервиса	Отраслевое	
23	18.02.2027	Тема 22. Россия безопасная: Защитники Отечества	Отраслевое	
24	25.02.2027	Тема 23. Россия творческая: креативная	Отраслевое	

		экономика		
25	04.03.2027	Тема 24. Россия промышленная: машиностроение	Отраслевое	
26	11.03.2027	Тема 25. Проектное занятие: поговори с родителями	Проектное	
27	18.03.2027	Тема 26. Россия здоровая: высокотехнологичная медицина	Отраслевое	
28	01.04.2027	Тема 27. Россия умная: искусственный интеллект и промт-инженерия	Отраслевое	
29	08.04.2027	Тема 28. Россия промышленная: космические технологии	Отраслевое	
30	15.04.2027	Акция «Неделя без турникетов»	Практико-ориентированное	**Для 6–11 классов**
31	22.04.2027	Профессиональная проба	Практико-ориентированное	**Для 6–11 классов (по параллелям)**
32	29.04.2027	Тема 30. Россия комфортная: строительство и города будущего	Отраслевое	
33	06.05.2027	Тема 32. Россия безопасная: военно-промышленный комплекс	Отраслевое	
34	13.05.2027	Тема 33. Практико-ориентированное занятие	Практико-ориентированное	
35	20.05.2027	Тема 34. Рефлексивное занятие	Рефлексивное	

Примечание: В связи с включением профессиональных проб и акции «Неделя без турникетов» произведена замена тем 8, 29, 31 и 33 с сохранением общего количества часов (34 часа). Темы 8 и 29 (практико-ориентированные) интегрированы в содержание профессиональных проб. Тема 31 заменена на акцию «Неделя без турникетов». Тема 33 сохранена как итоговое практико-ориентированное занятие.

5. Формы проведения занятий

- Беседы, дискуссии, просмотр и обсуждение видеороликов.
- Практикумы, деловые игры, кейс-стади.
- Диагностики на портале «Билет в будущее».
- Экскурсии на предприятия (в рамках «Недели без турникетов»).
- Профессиональные пробы на базе колледжей и вузов-партнёров.
- Встречи с представителями профессий, родителями.

6. Материально-техническое обеспечение

- Компьютер/ноутбук с доступом к интернету, проектор, экран.
- Доступ к порталу «Билет в будущее» (bvbinfo.ru).
- Методические материалы федерального оператора.
- Партнёрские соглашения с профессиональными образовательными организациями и предприятиями города.