



Меню на 13.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/ из птицы /лист салата/пакет/...	200/1	132,41	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
19/Л.	Салат из свежих помидор/зелень/...	100	27,31	77.7	1	6.11	4.57
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
54-20зН	Зеленый горошек...	50	24,64	22.1	1.7	0.1	3.5
Акт. кон. п	Кукуруза консервир....	50	25,38	55.62	1.31	2.56	6.75
150 П	Икра кабачковая...	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр.							
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27

293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
Диетические							
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,53	128.4	8.4	7.6	6.4
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
ТУ 9115- 01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /ветчина/...						
контр.пр- №537/П./а	Пицца школьная	150	110,79	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /филе птицы/...						
контр.пр- №537/П./а	Пицца школьная	150	114,18	299	9.89	16.25	26.3
кт	Оригинальная /сервилат финский п/к/...						
контр.пр- ки /2026 г. 747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
№850	Хачапури	120	94,16	184.8	5.56	11.26	14.71
сб.1997г.	имеретинские...						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42,38	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 408/ф	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М							
Акт 2026г.	кунжутном... Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Матвеевский Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5

Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж.	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	яблок...						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88			
	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Напиток	1шт	87,50				
	сокосодержащий						
	Фрумотив в ас.						

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		546	76,45	553.6			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		628	90,13	796.85			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в	45/45	54,02	165	9.4	8.11	2.64
	сметанном соусе /						
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33

ту9115-001	Хлебный батон	49	4,48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		769	107,03	730.786			
Комплекс 4 Обед							
№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13,45	85.75	0.25	3.71	12.11
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	40/60	51,48	150	11.78	10.12	2.93
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,82	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		792	90,13	719.866			
Комплекс 5 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		546	76,45	553.6			
Комплекс 6 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54,02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		769	107,03	730.786			
Комплекс 7 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		628	90,13	796.85			
Комплекс 8 Обед							
96/М.	Рассольник ленинградский	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	59,98	220	11.78	10.12	12.93
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
№75 сб201	Икра морковная	100	15,89				
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,33	108.3	3.6	0.92	13.01