



Меню на 12.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/ из птицы /лист салата/пакет/...	200/1	132,41	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
19/Л.	Салат из свежих помидор/зелень/...	100	27,31	77.7	1	6.11	4.57
54-20зН	Зеленый горошек...	50	24,64	22.1	1.7	0.1	3.5
Акт. кон. п	Кукуруза консервир....	50	25,38	55.62	1.31	2.56	6.75
150 П	Икра кабачковая...	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,53	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4	
конт. пр.	№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2	
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04	
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04	

268/М.	Биточки гов. рублен...	100	90,93	278	14	11.95	14.19
Акт отраб.	Отбивная	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./...						
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
Гарниры							
310 М	Картофель отварной..	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
ТУ 9115-	Жульен с куриной	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
01	грудкой...						
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	с маслом... Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/ветчина/...						
№537/П./а	Пицца школьная	150	110,79	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /филе						
контр.пр-	птицы/...						
№537/П./а	Пицца школьная	150	114,18	299	9.89	16.25	26.3
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/сервилат финский						
ки /2026 г.	п/к/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	120	94,16	184.8	5.56	11.26	14.71
сб.1997г.	имеретинские...						
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	42,38	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт.	шоколад.кокос/...						
05.10.23 г.	Пирожок печ. из	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
408/ф	пресного слоеного						
457/М	теста / филе ц/б/с						
Акт 2026г.	квнжвтом... Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	28,26	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Матвеевский Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
№738.758	Пирожок печен.с	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	капустой... Ватрушка с	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	конфитюром... Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром/пакет/...						

Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№573	Бисквит.пирог с	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88			
	ассортименте						
	Напиток	1шт	87,50				
	сокосодержащий						
	Фрумотив в ас.						

Комплекс 1 Завтрак

	Запеканка из творога	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	511	76,45	551.53			

Комплекс 2 Завтрак

	Запеканка из творога	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
	Итого комплекс 2:	569	90,13	723			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с	200	11,62	71.8	1.41	3.96	8.2
	картофелем						
278/331 М	Тефтели мясные/	60/30	38,57	222.5	9.2	11.7	5.49
	соус см.том/(1 вар.)						
310 М	Картофель отварной	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01

139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	заморожен.						
	Итого комплекс 3:	774	107,03	780.306			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с	250	14,53	89.75	2	4.3	10
	картофелем						
278/331 М	Тефтели мясные	80/40	51,47	247.2	12.44	18.55	7.33
	соус см. том. (1 вар.)						
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	15,02	246.4	5.51	8.87	33.7
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	815	90,13	800.266			

Комплекс 5 Завтрак

	Запеканка из творога	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	511	76,45	551.53			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с	200	11,62	71.8	1.41	3.96	8.2
	картофелем						
278/331 М	Тефтели мясные/	60/30	38,57	222.5	9.2	11.7	5.49
	соус см. том./ (1 вар.)						
310 М	Картофель отварной	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	заморожен.						
	Итого комплекс 6:	774	107,03	780.306			

Комплекс 7 Завтрак

	Запеканка из творога	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
	Итого комплекс 7:	569	90,13	723			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с	250	14,53	89.75	2	4.3	10
	картофелем						
№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см. том./						
518/2004	Картофель отварной	180	33,17	199.8	3.6	7.38	29.16
150 П	Икра кабачковая	60	20,26	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,41	116.9	3.78	1.09	16.5