



Меню на 11.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/из птицы с сыром.огурц.сол. /лист салата/пакет/	225/1	158,27	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
19/Л.	Салат из свежих помидор/зелень/...	100	27,31	77.7	1	6.11	4.57
54-20зН	Зеленый горошек...	50	24,64	22.1	1.7	0.1	3.5
Акт. кон. п	Кукуруза консервир....	50	25,38	55.62	1.31	2.56	6.75
150 П	Икра кабачковая...	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
-----------	--------------------------------	-----	--------	-----	-----	-----	------

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
6/9/22 Акт конт. пр. 496/ Л.	Люля из птицы /филе/... Котлета из филе птицы паниров.	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
№392.М. Акт прораб.	Пельмени отварные... Шашлычок школьный / филе птицы/...	200/20 120	111,66 117,68	352 186	19.6 19.2	13 16.8	37.2 14

Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,53	128.4	8.4	7.6	6.4
----------------	--	--------	-------	-------	-----	-----	-----

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- №537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная /филе птицы/...	150	110,79	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- №537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная /сервилат финский п/к/...	150	114,18	299	9.89	16.25	26.3
контр.пр- ки /2026 г. 747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г. Акт конт. пр.	Хачапури имеретинские...	120	94,16	184.8	5.56	11.26	14.71
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42,38	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 774/Л.	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
Акт 2026г. ТТК № 3 766/Л.	Матвеевский Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
766/Л.	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
,723,687	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646 741/764/Л.	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18

741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
пр. от	заморожен....						
491/П.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88			
	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Хол. чай Rich в ас.	1шт.	112,50				
	0,5л*...						
	Напиток	1шт	112,50				
	безалкогольный						
	негазированный						
	сокосодержащий						
	Добрый Палпи в ас.						
	п 45п						
	Напиток	1шт	87,50				
	сокосодержащий						
	Фрумотив в ас.						

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	42,56	170	8.8	9.81	10.64
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
78 сб2004	Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	55	5,07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	562	76,45	587.99			

Комплекс 2 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65,36	200	9.7	13.1	10.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		543	90,13	624.23			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,98	78.6	3.39	8.43	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	54,76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
пр. от		762	107,03	824.456			
Итого комплекс 3:							

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
54-	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Макароньы отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
202/ М.	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
58161- 486/ П		802	90,13	794.906			
Итого комплекс 4:							

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42,56	170	8.8	9.81	10.64
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
78 сб2004	Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		562	76,45	587.99			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,98	78.6	3.39	8.43	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	54,76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
пр. от		762	107,03	824.456			
Итого комплекс 6:							

Комплекс 7 Завтрак