



## Меню на 10.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/ из птицы /лист салата/пакет/...	200/1	132,41	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
19/Л.	Салат из свежих помидор/зелень/...	100	27,31	77.7	1	6.11	4.57
150 П	Икра кабачковая...	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
Акт. кон. п	Кукуруза консервир....	50	25,38	55.62	1.31	2.56	6.75
54-20зН	Зеленый горошек...	50	24,64	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

### Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 /М.	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04

Акт отраб. 07.09.2022г. №392.М.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./... Пельмени отварные...	110 200/20	120,74 111,66	252.2 352	24.2 19.6	23.8 13	14 37.2
<b>Диетические</b>							
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	88,31	237	13.4	10.9	20.7
<b>Гарниры</b>							
304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная /филе птицы/...	150	110,79	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная /сервилат финский п/к/...	150	114,18	299	9.89	16.25	26.3
ки /2026 г. 747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские...	120	94,16	184.8	5.56	11.26	14.71
сб.1997г. 408/ф 457/М	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с кунжутном...	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42,38	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 2026г.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3 766/Л.	Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
	Сдоба обыкновенная...	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	28,26	340	7.3	8.8	57.9
	Пирожок печен.с капустой...	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г 5 ч №646	Ватрушка с творогом...	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-							

Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

### Напитки

495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов...						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	черная смородина						
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

### Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88			
	ассортименте						
	Хол. чай Rich в ас.	1шт.	112,50				
	0,5л*...						
	Напиток	1шт	112,50				
	безалкогольный						
	негазированный						
	сокосодержащий						
	Добрый Палпи в ас.						
	п 15п						
	Напиток	1шт	87,50				
	сокосодержащий						
	Фрумотив в ас.						

### Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	517	76,45	533.45			

### Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 сб2017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,94	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15

<b>Итого комплекс 2:</b>		543	90,13	502.95			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	30,15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Свекла отварная	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,16	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		854	107,03	779.496			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/ Картофельное пюре	40/60	27,77	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М.	Хлебный батон	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	49	4,54	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Компот из смеси сухофруктов	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		799	90,13	774.216			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
139/М	Капуста тушенная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		517	76,45	533.45			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	30,15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Свекла отварная	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,16	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		854	107,03	779.496			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45