



Меню на 06.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский" ...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/ из птицы /лист салата/пакет/...	200/1	132,41	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
19/Л.	Салат из свежих помидор/зелень/...	100	27,31	77.7	1	6.11	4.57
Акт. кон. п	Кукуруза консервир....	50	25,38	55.62	1.31	2.56	6.75
54-20зН	Зеленый горошек...	50	24,64	22.1	1.7	0.1	3.5
150 П	Икра кабачковая...	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр. №392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2

Акт прораб.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14
Диетические							
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	96,26	239	15	13.3	13.7
Гарниры							
171,302 /М	Каша пшенная...	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
312 М	Картофельное пюре...	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /ветчина/...						
контр.пр-№537/П./а	Пицца школьная	150	110,79	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /филе птицы/...						
контр.пр-№537/П./а	Пицца школьная	150	114,18	299	9.89	16.25	26.3
кт	Оригинальная /сервилат финский п/к/...						
контр.пр-ки /2026 г. 747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	120	94,16	184.8	5.56	11.26	14.71
сб.1997г.	имеретинские...						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42,38	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 408/ф	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М	кунжутном...						
Акт 2026г. 774/Л.	"Ореховая Гата"...	100	53,49	226	8.4	13.4	45.8
	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Матвеевский Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
741 Л.	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
№573 /1973							
Гост31806-							

Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	заморожен....						
491/П.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88			
	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Хол. чай Rich в ас.	1шт.	112,50				
	0,5л*...						
	Напиток	1шт	112,50				
	безалкогольный						
	негазированный						
	сокосодержащий						
	Добрый Палпи в ас.						
	п 15п						
	Напиток	1шт	87,50				
	сокосодержащий						
	Фрумотив в ас.						

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	90	49,62	113.76	7.39	11.8	3.9
2020	морковью /филе/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	537	76,45	478.49			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	100	55,13	126.4	14.1	5.66	4.3
2020	морковью /филе/						

302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
ту 9115-00	Хлебный батон дольками	46	4,24	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	626	90,13	612.1			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312 М	овощами/минтай/ Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	Итого комплекс 3:	815	107,03	709.966			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312/М.	овощами/минтай/ Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 4:	787	90,13	640.366			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,62	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон дольками	37	3,42	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	537	76,45	478.49			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312 М	овощами/минтай/ Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 6:		815	107,03	709.966			
Комплекс 7 Завтрак							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,13	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,24	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		626	90,13	612.1			
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,30	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 8:		899	126,18	815.166			
Комплекс 9 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 9:		815	107,03	709.966			
Комплекс 10 Завтрак							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,62	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшеничная	150	13,72	156	6.6	5.53	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		537	76,45	478.49			