



## Меню на 05.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/ из птицы /лист салата/пакет/...	200/1	132,41	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
Акт. кон. п	Кукуруза консервир....	50	25,38	55.62	1.31	2.56	6.75
54-20зН	Зеленый горошек...	50	24,64	22.1	1.7	0.1	3.5
150 П	Икра кабачковая...	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

### Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр.							
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
Акт отраб.	Отбивная	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./...						

## Гарниры

202/309 /М	Макаронны отварные..	150	17,28	138,45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт контр.пр- №537/П./а	/ветчина/... Пицца школьная Оригинальная	150	114,18	299	9.89	16.25	26.3
кт контр.пр- ки /2026 г.	/сервилат финский п/к/...						
№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная /филе	150	110,79	241	10.4	10.9	25.4
кт контр.пр- 747/ Л.	птицы/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	120	94,16	184.8	5.56	11.26	14.71
сб.1997г.	имеретинские...						
408/ф	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М	квнжвтом...						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42,38	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт 2026г.	Булочка "Синнабон"...	100	53,94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка "	100	32,64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Матвеевский Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная.. Пирожок печен.с	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
		60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
№573	Корж...						
/1973	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с шоколадной начинкой...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
Акт контр.прор	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прор	Слойка с фруктовой начинкой...						
аботки от Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-							

ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/.	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. n 45n	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				

### Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/309 /М	Макаронны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 1:</b>	562	76,45	585.97			

### Комплекс 2 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макаронны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	48	4,40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	628	90,13	718.04			

**Комплекс 3 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		812	107,03	724.706			

**Комплекс 4 Обед**

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	47,51	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макароньы отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,32	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		786	90,13	716.336			

**Комплекс 5 Завтрак**

№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		562	76,45	585.97			

**Комплекс 6 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		812	107,03	724.706			

**Комплекс 7 Завтрак**

№278	Тефтели	60/40	40,43	222.5	10.4	14.1	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароньы отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	48	4,40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		628	90,13	718.04			