



## Меню на 04.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/ из птицы /лист салата/пакет/...	200/1	132,41	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
19/Л.	Салат из свежих помидор/зелень/...	100	27,31	77.7	1	6.11	4.57
54-20зН	Зеленый горошек...	50	24,64	22.1	1.7	0.1	3.5
Акт. кон. п	Кукуруза консервир....	50	25,38	55.62	1.31	2.56	6.75
150 П	Икра кабачковая...	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

### Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр.							
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04

293 М	Птица жареная/голень/...	100	11,17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
<b>Диетические</b>							
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	88,31	237	13.4	10.9	20.7
<b>Гарниры</b>							
171/302 М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная /сервилат финский	150	114,18	299	9.89	16.25	26.3
ки /2026 г.	п/к/...						
№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная /филе	150	110,79	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-747/ Л.	птицы/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские...	120	94,16	184.8	5.56	11.26	14.71
сб.1997г.							
408/ф	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с квнжвтом...	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М							
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,24	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
774/Л.	Булочка "	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Матвеевский Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6

Гост31806-Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор и сыром/пакет/...						
Акт Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор шоколадной						
аботки от начинкой...						
Гост Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806- начинкой...						
№793Л. Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№573 Бисквит.пирог с	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973 конфитюром...						
ту9115-001Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- пшеничный...						

### Напитки

495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов...						
491/П.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88		
	ассортименте					
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25			
28188-	без/газа...					
	Хол. чай Rich в ас.	1шт.	112,50			
	0,5л*...					
	Напиток	1шт	112,50			
	безалкогольный					
	негазированный					
	сокосодержащий					
	Добрый Палпи в ас.					
	п 45п					
	Напиток	1шт	87,50			
	сокосодержащий					
	Фрумотив в ас.					

### Комплекс 1 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/30	42,69	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>535</b>	<b>76,45</b>	<b>567.78</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

54-	Котлеты руб. из	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М.	Икра свекольная	100	16,56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>		629	90,13	701.53			

**Комплекс 3 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Огурец соленый	60	18,65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 3:</b>		818	107,03	768.916			

**Комплекс 4 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/60	44,27	227.44	10.57	18.39	4.78
302/ 2017 М	Каша ячневая	190	15,86	155.16	6.08	5.57	32.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	70	6,48	136.38	4.6	0.58	56.35
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		830	90,13	837.396			

**Комплекс 5 Завтрак**

54-	Котлеты руб. из	60/30	42,69	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		535	76,45	567.78			

**Комплекс 6 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Огурец соленый	60	18,65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		818	107,03	768.916			

**Комплекс 7 Завтрак**

54-	Котлеты руб. из	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М.	Икра свекольная	100	16,56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		629	90,13	701.53			

**Комплекс 8 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53,17	305	10.58	18.17	7.56
302/ 2017 М	Каша ячневая	190	15,86	155.16	6.08	5.57	32.68
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
ТУ9115-00	Хлебный батон	58	5,34	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 8:</b>		920	126,18	979.476			

**Комплекс 9 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Огурец соленый	60	18,65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 9:</b>		818	107,03	768.916			

**Комплекс 10 Завтрак**

54-	Котлеты руб. из	60/30	42,69	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		535	76,45	567.78			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством