



Меню на 03.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/ из птицы /лист салата/пакет/...	200/1	132,41	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
19/Л.	Салат из свежих помидор/зелень/...	100	27,31	77.7	1	6.11	4.57
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
54-20зН	Зеленый горошек...	50	24,64	22.1	1.7	0.1	3.5
Акт. кон. п	Кукуруза консервир....	50	25,38	55.62	1.31	2.56	6.75
150 П	Икра кабачковая...	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11,52	76.25	1.49	4.91	6.09
------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр. №377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2

293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
Акт отраб.	Отбивная	110	120,74	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202 2г.	нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...						

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
202/309 /М	Макаронны отварные..	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
ТУ 9115- 01	Жульен с куриной грудкой...	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- №537/П./а кт	/ветчина/... Пицца школьная Оригинальная	150	114,18	299	9.89	16.25	26.3
контр.пр- ки /2026 г. №537/П./а кт	/сервилат финский п/к/... Пицца школьная Оригинальная /филе	150	110,79	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- 747/ Л.	птицы/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	120	94,16	184.8	5.56	11.26	14.71
сб.1997г. 408/ф 457/М	имеретинские... Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с квнжвтом...	120	93,34	353.6	6.3	16.51	44.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,24	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 774/Л.	шоколад.кокос/... Булочка "	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Матвеевский Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
№738.758	Пирожок печен.с капустой...	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646 741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06

№573	Бисквит.пирог с	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж.	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	яблок...						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	черная смородина						
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88			
	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Хол. чай Rich в ас.	1шт.	112,50				
	0,5л*...						
	Напиток	1шт	112,50				
	безалкогольный						
	негазированный						
	сокосодержащий						
	Добрый Палпи в ас.						
	л 45л						
	Напиток	1шт	87,50				
	сокосодержащий						
	Фрумотив в ас.						

Комплекс 1 Завтрак

	Запеканка из творога	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	511	76,45	551.53			

Комплекс 2 Завтрак

	Запеканка из творога	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
	Итого комплекс 2:	569	90,13	723			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,22	81	2.19	5.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
№78 Л	Икра свекольная	60	10,08	67.34	1.44	4.56	7.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,97	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	834	107,03	717.206			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,52	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,48	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4,98	41.4	0.09	0.09	9.99
	Итого комплекс 4:	777	90,13	565.376			

Комплекс 5 Завтрак

	Запеканка из творога	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	511	76,45	551.53			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,22	81	2.19	5.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
№78 Л	Икра свекольная	60	10,08	67.34	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	54	4,97	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 6:	834	107,03	705.516			

Комплекс 7 Завтрак

	Запеканка из творога	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
	Итого комплекс 7:	569	90,13	723			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,52	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
47/17 М	Салат из кв.капусты	100	26,52	84	1.3	5	8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	58	5,38	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		928	126,18	729.116			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,22	81	2.19	5.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
№78 Л	Икра свекольная	60	10,08	67.34	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	54	4,97	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		834	107,03	705.516			

Комплекс 10 Завтрак

	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
№327/201	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
ту9115-001	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338 /М							
Итого комплекс 10:		511	76,45	551.53			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством