

"Согласовано"
 Директор
А.В.Сидорова
 Подпись ФИО

Меню на 02.03.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/ из птицы /лист сапата/пакет/...	200/1	132,41	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
19/Л.	Салат из свежих помидор/зелень/...	100	27,31	77.7	1	6.11	4.57
54-20зН	Зеленый горошек...	50	24,64	22.1	1.7	0.1	3.5
Акт. кон. п	Кукуруза консервир....	50	25,38	55.62	1.31	2.56	6.75
150 П	Икра кабачковая...	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,61	106	2	5.4	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2

6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
496/ Л.	Котлета из филе	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
293 /М.	птицы паниров.						
	Птица жареная/	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	бедро/...						
	Птица	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	жареная/голень/...						
	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
Гарниры							
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
147 /М.	Картофель жаренный	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
	в кожуре/пакет/...						
Мучные изделия							
ТУ 9115-	Жульен с куриной	150	128,34	368.5	28.2	5.44	44.46
01	грудкой...						
398 /М.	Блинчики с	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№537/П./а	Пицца школьная	150	114,18	299	9.89	16.25	26.3
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/сервилат финский						
ки /2026 г.	п/к/...						
№537/П./а	Пицца школьная	150	110,79	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /филе						
контр.пр-	птицы/...						
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	120	94,16	184.8	5.56	11.26	14.71
сб.1997г.	имеретинские...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,24	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
408/ф	Пирожок печ. из	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М	пресного слоеного						
	теста / филе ц/б/с						
	квнжвтом...						
774/Л.	Булочка "	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
	Матвеевский						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06

№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
аботки от	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост							
31806-ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
28188-	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,95	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17,41	221.9	5.71	3.74	37.09
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	500	76,45	547			

Комплекс 2 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250	26,51	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,80	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		554	90,13	613.2			

Комплекс 3 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	49,99	222.5	9.9	12.85	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,96	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 3:		813	107,03	763.416			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	50/50	41,95	247.22	12.44	18.55	7.33
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,17	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 4:		784	90,13	868.766			

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,95	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17,41	221.9	5.71	3.74	37.09
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	547			

Комплекс 6 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	49,99	222.5	9.9	12.85	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,96	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 6:		813	107,03	763.416			