



# Меню на 24.02.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

## Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
Акт	Котлета	100	85,64	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из						

229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	40,21	196	13	8.8	15.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	117,20	103.78	24.2	23.8	14
Акт конт. п/	Наггетсы 2 шт....	100	80,31	327	20.7	22.4	10
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2

### Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,53	128.4	8.4	7.6	6.4
241/ сб.2017 г	Мясо говядина отварное...	50	113,00	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	88,31	237	13.4	10.9	20.7
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200/10	22,61	260	6.08	11.18	33.48

### Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./ акт	Пицца школьная Оригинальная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- №413/М.	/ветчина/...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Пицца школьная...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
	Сосиска запеч. в тесте...						

№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
418	Слойка с	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
сб2017г.М	конфитюром...	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	марципаном/	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	Слойка с маковой	110	38,24	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт.	начинкой...	110	38,24	357	7.59	10.27	58.62
пр.	Слойка с молоком	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
05.10.23 г.	сгущенным вареным/	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
	шоколад.кокос/...	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Пирожки печ. из	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
/17 М.	прес.сл. теста с	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	вишневым фаршем...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
	Булочка "	100	53,49	226	8.4	13.4	45.8
ТТК № 3	Матвеевский	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
Акт 2026г.	Булочка с сыром...	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	"Ореховая Гата"...	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Сдоба обыкновенная..	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
	Булочка сдобная с	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
	помадой	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печен.с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	капустой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	Пирожок печеный с	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
№687/	курагой...	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печеный с	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
408/ф	мясом...	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М	Пирожок печ. из	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
	пресного слоеного	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
	теста / филе ц/б/с	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
	кунжутом...	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печ. сд. с	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
,406/М.	яблоками...	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Ватрушка с	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Кекс столичный...	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
№572	Сочни из песочного	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
№573	Бисквит.пирог с	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Корж...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром/пакет/...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
аботки от	начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
<b>Напитки</b>							
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01

491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/.	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

### Напитки и соки

Гост 28188- 707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				

### Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	517	76,45	533.45			

### Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 с62017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,94	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	543	90,13	502.95			

### Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	30,15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43

54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,16	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		854	107,03	779.496			

#### Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	40/60	27,77	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,54	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		799	90,13	774.216			

#### Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		517	76,45	533.45			

#### Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	30,15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,16	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		854	107,03	779.496			

#### Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 сб2017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,94	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		543	90,13	511.15			

#### Комплекс 8 Обед