



Меню на 19.02.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский" ...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/ из птицы /лист	200/1	132,41	362	19.44	11.72	44.46
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35,63	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1.	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

№278 .33 1 сб.М. 259/М.	Тефтели мясные/соус см.том./(Жаркое по- домашнему/свин./...	60/40 40/160	40,43 60,50	222.5 383.7	18.6 15.84	14.1 16.7	16.6 27.94
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	47,51	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
Акт конт.пр.20	Котлета нат.рублен.из	100	85,64	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№392.М. Акт	Пельмени отварные... Отбивная	200/20 110	111,66 117,20	352 103.78	19.6 24.2	13 23.8	37.2 14
кон.прор.о т	нат.школьная с сыром из						
Акт конт. п 293 /М.	Наггетсы 2 шт.... Птица жареная/ бедро/...	100 100	80,31 71,17	327 184	20.7 24.18	22.4 17.09	10 0.04
293 М	Птица жареная/голени/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,53	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припуц./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96,76	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21,78	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

202/309 /М	Макаронны отварные..	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	13,04	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./ акт	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- №413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
408/ф 457/М	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/...	120	91,32	353.6	6.3	16.51	44.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	38,24	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка " Матвеевский	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Пирожок печен.с капустой...	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 ,406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
№796 Л	Ромовая баба...	100	43,14	357	5.4	9.4	60.8
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
Акт 2026г. Гост31806-	"Ореховая Гата"...	100	53,49	226	8.4	13.4	45.8
Корж...		100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт контр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
Акт контр.прор аботки от	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5

Гост 31806-ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				

Комплекс 1 Завтрак

№278 .33	Тефтели мясные/соус см.том./	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
1 сб.М.	Макаронны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
202/309 /М	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
75 сб2017	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
ту 9115-00	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М.	Итого комплекс 1:	562	76,45	585.97			

Комплекс 2 Завтрак

№278 .33	Тефтели мясные/соус см.том./	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
1 сб.М.	Макаронны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72

67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	48	4,40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		628	90,13	718.04			
Комплекс 3 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:		812	107,03	724.706			
Комплекс 4 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	47,51	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макаронны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,32	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		786	90,13	716.336			
Комплекс 5 Завтрак							
№278 .33	Тефтели мясные/соус см.том./	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
1 сб.М.	Макаронны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
202/309 /М	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
75 сб2017	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
ту 9115-00	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М./		562	76,45	585.97			
Итого комплекс 5:							
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:		812	107,03	724.706			
Комплекс 7 Завтрак							

№278 .33	Тефтели	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
1 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макаронны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	48	4,40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	628	90,13	718.04			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое подомашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 8:	924	126,18	864.756			
Комплекс 9 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое подомашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 9:	812	107,03	724.706			
Комплекс 10 Завтрак							
№278 .33	Тефтели	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
1 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/309 /М	Макаронны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 10:	562	76,45	585.97			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством