



Меню на 13.02.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35,63	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
57/ Л. акт от 5.05.26	Салат из красной фасоли с	100	63,63	133.4	9.46	8.98	3.2
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
--------	------------------	-------	-------	-------	------	-------	------

54-23м/ 330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
Акт прораб.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...	100	85,64	248	15	14.2	14.4
Акт конт.пр.20	Котлета нат.рублен.из	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

290/330/ М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/...	50/50	59,98	220	11.78	10.12	12.93
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	8,01	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96,76	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21,78	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
171/302 М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	6.8	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3

№537/П./ акт контр.пр-747/ Л.	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
№850 сб.1997г. 418 сб2017г.М 774/Л.	Хачапури имеретинские... Слойка с конфитюром... Булочка " Матвеевский	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
566/1973	Слойка с марципаном/	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
№408.471 /17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
Акт 2026г. №796 Л 774/Л.	Сдоба обыкновенная.. "Ореховая Гата"... Ромовая баба...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
685 ,723,6 87 /94	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
741/764/Л. 741 Л.	Пирожок печеный с картофелем...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
№ 685/98г 5 ч №646	Ватрушка с творогом.. Ватрушка с конфитюром...	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
№405,470 ,406/М.	Пирожок печеный с курагой...	100	53,49	226	8.4	13.4	45.8
№687/ 685/фарш 408/ф 457/М	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	43,14	357	5.4	9.4	60.8
№793Л. №572 /1973	Пирожок печеный с мясом...	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
№573 /1973	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с кунжутом...	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
Гост31806- Акт контр.прор	Кекс столичный...	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
Акт контр.прор аботки от Гост 31806- №685/699 /725/1994г	Сочни из песочного теста...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
	Круассан с шоколадной начинкой...	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
	Слойка с фруктовой начинкой...	120	93,33	353.6	6.3	16.51	44.72
	Кулебяка с кваш. капустой...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
		55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
		100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
		100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
		145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
		140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
		90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
		300	75,41	630	19.5	16.3	103.8

Гост 58161- ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный... Хлебный батон...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
		50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		546	76,45	553.6			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 2:		628	90,13	796.85			
Комплекс 3 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54,02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.8	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		769	107,03	730.786			
Комплекс 4 Обед							
№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13,45	85.75	0.25	3.71	12.11
290/330/ М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	40/60	51,48	150	11.78	10.12	2.93
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,82	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		792	90,13	719.866			
Комплекс 5 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		546	76,45	553.6			
Комплекс 6 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54,02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.8	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		768	107,03	730.786			
Комплекс 7 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-273Н	Морковь отварная дольками	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5