

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Толочка Н.А.

Меню на 12.02.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35,63	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,53	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
----------	--------------------------------	-----	-------	-----	------	------	------

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
Акт	Котлета	100	85,64	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из						
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)...	60/30	38,57	222.5	9.2	11.7	5.49
Акт	Отбивная	110	117,20	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
Акт конт. п	Наггетсы 2 шт....	100	80,31	327	20.7	22.4	10
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/...						
	Запеканка из творога	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
№327/201	с морков. с соус.						

Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,53	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25,03	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной..	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./ акт	Пицца школьная Оригинальная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-	/ветчина/...						

747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
566/1973	Слойка с	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
№408.471	Пирожки печ. из	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка сдобная с	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
	помадой						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка "	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
	Матвеевский						
	Пирожок печен.с	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
741 Л.	Ватрушка с	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
№687/	Пирожок печеный с	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
408/ф	Пирожок печ. из	120	93,34	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М	пресного слоеного						
	теста / филе ц/б/с						
	кунжутом...						
№572	Сочни из песочного	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
Акт	Круассан "Соленая	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	карамель"...						
Акт 2026г.	"Ореховая Гата"...	100	53,49	226	8.4	13.4	45.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Сб 2004г.	Ромовая баба...	100	30,37	357			

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				

Комплекс 1 Завтрак

№327/201	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 1:	511	76,45	551.53			

Комплекс 2 Завтрак

№327/201	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
	Итого комплекс 2:	569	90,13	723			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	38,57	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М	Картофель отварной	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	Итого комплекс 3:	774	107,03	780.306			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,53	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели мясные соус см.том. (1 вар.)	80/40	51,47	247.2	12.44	18.55	7.33
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,02	246.4	5.51	8.87	33.7
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-375,376/М/.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	815	90,13	800.266			

Комплекс 5 Завтрак

№327/201	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 5:	511	76,45	551.53			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	38,57	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М	Картофель отварной	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	Итого комплекс 6:	774	107,03	780.306			

Комплекс 7 Завтрак

№327/201	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
	Итого комплекс 7:	569	90,13	723			

Комплекс 8 Обед

