

"Согласовано"

Директор

Полонская Т.Н.

Подпись ФИО

Меню на 10.02.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
19/Л.	Салат из свежих помидор/зелень/...	100	27,31	77.7	1	6.11	4.57
150 П	Икра кабачковая...	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
Акт. кон. п	Кукуруза консервир....	50	25,38	55.62	1.31	2.56	6.75
54-20зН	Зеленый горошек...	50	24,64	22.1	1.7	0.1	3.5
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4

293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т №392.М.	Отбивная нат.школьная с сыром из Пельмени отварные...	110	117,20	103.78	24.2	23.8	14
Диетические							
241/ сб.2017 г 362Л.	Мясо говядина отварное... Пудинг из творога со сметаной...	50	113,00	88.5	15.65	2.95	
		100/20	88,31	237	13.4	10.9	20.7
Гарниры							
304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№537/П./ акт контр.пр- №413/М. 747/ Л.	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/... Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
№850 сб.1997г. Акт конт. пр. ТТК № 3 766/Л. 774/Л.	Хачапури имеретинские... Слойка с маковой начинкой... Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная... Булочка сдобная с помадой	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
		120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
		60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
		100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
		100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
№738.758 № 685/98г 5 ч №646 741/764/Л. 741 Л.	Пирожок печен.с капустой... Пирожок печеный с курагой... Ватрушка с творогом.. Ватрушка с конфитюром...	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
		100	29,12	266.66	11	20	86.6
		75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
		75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт контр.прор Акт контр.прор аботки от Акт контр.прор Гост 31806- ту9115-001	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/... Круассан с шоколадной начинкой... Круассан "Соленая карамель"... Слойка с фруктовой начинкой... Хлебный батон...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
		145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
		140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
		140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
		90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
		50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5

Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
-------------	----------------------------------	----	------	--------	------	------	-------

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М./	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		517	76,45	533.45			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 с62017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,94	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		543	90,13	502.95			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из-ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	30,15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43

54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,16	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 3:	854	107,03	779.496			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	40/60	27,77	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,54	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 4:	799	90,13	774.216			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
139/М	Капуста тушенная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	517	76,45	533.45			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	30,15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,16	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 6:	854	107,03	779.496			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 сб2017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,94	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	543	90,13	511.15			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	40/60	27,77	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
78/2004г.	Икра свекольная	100	16,81	132	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,54	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	20,24	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 8:		1003	126,18	943.466			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	30,15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,16	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 9:		854	107,03	779.496			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	14.21	13.1	26.45
139/М	Капуста тушенная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		517	76,45	533.45			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством