

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Полонская Д.И.

# Меню на 06.02.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Эц ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

## Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/...	100	58,01	126.4	10.1	11.6	4.33
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2

229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	40,21	196	13	8.8	15.2
Акт прораб. 496/ Л.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14
	Котлета из филе птицы паниров.	90	72,19	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
Акт конт.пр.20 №392.М.	Котлета нат.рублен.из Пельмени отварные...	100	85,64	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
		100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	96,26	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24,84	115	1.1	9	6.8

### Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	13,72	156	6.6	6.73	33.88
312 М	Картофельное пюре...	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./ акт контр.пр- 747/ Л.	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
		55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9

№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
566/1973	Слойка с	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
	Пирожки печ. из	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
774/л.	Булочка сдобная с	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./...						
774/л.	Булочка "	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
	Матвеевский						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,6	Пирожок печеный с	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
87 /94	картофелем...						
741/764/л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 л.	Ватрушка с	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№687/	Пирожок печеный с	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№573	Бисквит.пирог с	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
№572	Сочни из песочного	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой						
31806-	начинкой...	300	75,41	630	19.5	16.3	103.8
№685/699	Кулебяка с кваш.						
/725/1994г	капустой...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлебный батон...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-						
58161-	пшеничный...						
<b>Напитки</b>							
491/п.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	заморожен....						
491/п.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						

491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/.	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М/.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				

### Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,62	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	6.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	537	76,45	478.49			

### Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,13	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,24	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	626	90,13	612.1			

### Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43

47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161- 491/П.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	<b>Итого комплекс 3:</b>	815	107,03	709.966			

### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост 58161- 375,376/М.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 4:</b>	787	90,13	640.366			

### Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,62	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	6.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	537	76,45	478.49			

### Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161- 491/П.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	<b>Итого комплекс 6:</b>	815	107,03	709.966			

### Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,13	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,24	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	626	90,13	612.1			

## Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,30	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>899</b>	<b>126,18</b>	<b>815.166</b>			

## Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	33,44	123	8.55	9.2	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	23.4
	<b>Итого комплекс 9:</b>	<b>815</b>	<b>107,03</b>	<b>709.966</b>			

## Комплекс 10 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,62	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	6.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	<b>537</b>	<b>76,45</b>	<b>478.49</b>			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством