

"Согласовано"

директор

Подпись

ФИО



Меню на 05.02.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35,63	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

№278 .33 1 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
---------------------	------------------------------	-------	-------	-------	------	------	------

259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	47,51	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
Акт конт.пр.20	Котлета нат.рублен.из	100	85,64	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56,19	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	117,20	103.78	24.2	23.8	14
Т	Наггетсы 2 шт....	100	80,31	327	20.7	22.4	10
Акт конт. п							
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,53	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96,76	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21,78	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

202/309 /М	Макаронны отварные..	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	13,04	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8

№537/П./ акт контр.пр- №413/М. 747/ Л.	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/... Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	110 100 55/50	78,92 52,83 49,69	241 299 228	10.4 9.89 9.6	10.9 16.25 13.84	25.4 28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017г.М 566/1973	Хачапури имеретинские... Слойка с конфитюром... Слойка с марципаном/	75 100 100	58,86 25,75 37,34	346 333.3 426	13.9 3.17 7.9	28.17 11.79 10.2	36.78 50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М. ТТК № 3 766/Л. 774/Л.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем... Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная.. Булочка "	75 60 100 100	49,06 16,46 17,56 27,20	88 218 262 340	2.42 5.48 7.76 7.3	1.08 6.52 4.72 8.8	17.11 34.4 47.1 57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Пирожок печен.с капустой...	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646 741/764/Л. 741 Л.	Пирожок печеный с курагой... Ватрушка с творогом.. Ватрушка с конфитюром...	100 75 75	29,12 27,86 24,34	266.66 202 253	11 9.22 4.97	20 5.48 9.2	86.6 29.18 39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 ,406/М. №793Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками... Кекс столичный...	100 75	20,78 52,17	92 323	1.82 4.57	2.04 13.84	16.62 43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт контр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
Акт контр.прор аботки от	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88

491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				
707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				

Комплекс 1 Завтрак

№278 .33	Тефтели	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
1 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/309 /М	Макаронны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	562	76,45	585.97			

Комплекс 2 Завтрак

№278 .33	Тефтели	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
1 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макаронны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	48	4,40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	628	90,13	718.04			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94

54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост 58161- 486/ П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 3:	812	107,03	724.706			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	47,51	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макароньы отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,32	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161- 375,376/М.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	786	90,13	716.336			

Комплекс 5 Завтрак

№278 .33	Тефтели	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
1 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 5:	562	76,45	585.97			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	32	2,91	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161- 486/ П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 6:	812	107,03	741.436			

Комплекс 7 Завтрак

№278 .33	Тефтели	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
1 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароньы отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овоц./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	48	4,40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	628	90,13	718.04			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 8:	924	126,18	864.756			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	32	2,91	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 9:	812	107,03	741.436			

Комплекс 10 Завтрак

№278 .33	Тефтели мясные/соус см.том./	60/40	40,43	222.5	18.6	14.1	16.6
1 сб.М.	Макароньы отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
202/309 /М	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
75 сб2017	Хлебный батон	45	4,19	108.3	3.6	0.92	13.01
ту 9115-00	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М.							
	Итого комплекс 10:	562	76,45	585.97			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством