

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Ламонская М.Н.

Меню на 04.02.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Эц ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34,35	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

54-23м/ 330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
------------------	-----------------------------------	-------	-------	-----	------	------	-------

6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,49	248	15	14.2	14.4
Акт конт.пр.20	Котлета нат.рублен.из	100	85,64	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
Акт прораб.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М. 496/ Л.	Пельмени отварные... Котлета из филе птицы паниров.	200/20 90	111,66 72,19	352 327	19.6 20.7	13 22.4	37.2 10
379/94 251М	Эскалоп/свин./... Поджарка /говяд./...	85 50/15	111,61 115,62	343.15 120	17.1 12.7	52.6 6.7	2.25

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53,17	305	10.58	18.17	7.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	88,31	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24,84	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	6.8	21.18
171/302 М	Каша ячневая...	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./ акт	Пицца школьная Оригинальная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- №413/М.	/ветчина/... Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9

№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
566/1973	Слойка с	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
	Пирожки печ. из	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка сдобная с	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка "	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
	Матвеевский						
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,6	Пирожок печеный с	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
87 /94	картофелем...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№687/	Пирожок печеный с	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						
Напитки							
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов...						
491/П.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	черная смородина						
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15

375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				

Комплекс 1 Завтрак

54-23м/ 330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	42,69	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.8	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		535	76,45	567.78			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/ 330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М.	Икра свекольная	100	16,56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		629	90,13	701.53			

Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Огурец соленый	60	18,65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:		818	107,03	768.916			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/60	44,27	227.44	10.57	18.39	4.78
302/ 2017	Каша ячневая	190	15,86	155.16	6.08	5.57	32.68
	Хлебный батон	70	6,48				
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 4:	830	90,13	701.016			

Комплекс 5 Завтрак

54-23м/ 330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	42,69	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.8	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.21	2.21	8.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	535	76,45	567.78			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Огурец соленый	60	18,65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 6:	818	107,03	768.916			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/ 330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,44	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М.	Икра свекольная	100	16,56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.,	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 7:	629	90,13	701.53			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53,17	305	10.58	18.17	7.56
302/ 2017	Каша ячневая	190	15,86	155.16	6.08	5.57	32.68
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
ТУ9115-00	Хлебный батон	58	5,34	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

