

Меню на 30.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,85	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,35	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
54-	Котлеты руб. из	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	72,87	327	20.7	22.4	10
Акт прораб. 6/9/22	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	118,79	186	19.2	16.8	14
Акт конт. пр. 20	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	86,41	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/...	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
№392.М. 379/94	Птица жареная/голень/... Пельмени отварные... Эскалоп/свин./...	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
		200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
		85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/...	50/50	60,53	220	11.78	10.12	12.93
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	8,01	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96,76	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21,78	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
171/302 М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в коже/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт контр.пр- 747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9

№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
774/Л.	Булочка "	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
	Матвеевский						
566/1973	Слойка с	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
	Пирожки печ. из	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./...						
685	Пирожок печеный с	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№687/	Пирожок печеный с	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	111,07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	75,41	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж.	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	яблок...						
491/П.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	черная смородина						
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15

375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88			
	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Хол. чай Rich в ас.	1шт.	112,50				
	0,5л*...						
	Напиток	1шт	112,50				
	безалкогольный						
	негазированный						
	сокосодержащий						
	Добрый Палпи в ас.						
	п 45п						

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		546	76,45	553.6			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М./	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		628	90,13	780.05			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в	45/45	54,51	165	9.4	8.11	2.64
	сметанном соусе /						
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,99	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	пшеничный						
58161-	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
486/ П							
Итого комплекс 3:		763	107,03	713.986			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13,45	85.75	0.25	3.71	12.11
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	40/60	51,92	150	11.78	10.12	2.93
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,38	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		787	90,13	706.596			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		546	76,45	553.6			

Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54,51	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,99	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		763	107,03	722.186			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		628	90,13	796.85			

Комплекс 8 Обед

96/М.	Рассольник ленинградский	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	60,53	220	11.78	10.12	12.93
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
№75 сб201	Икра морковная	100	15,89				
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,78	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 8:		891	126,18	814.466			

Комплекс 9 Обед