

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 28.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,35	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	44,68	180	8.8	11.81	9.34
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	72,87	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
конт. пр. Акт	Котлета	100	86,41	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20 Акт	нат.рублен.из птицы Шашлычок школьный	120	118,79	186	19.2	16.8	14
прораб. 293 /М.	/ филе птицы/... Птица жареная/ бедро/...	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
54-	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
379/94	Тыква жареная /смет./...	80/20	26,78	101	1.6	7.4	6.6
253 Л.							

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/...	100	59,88	328	23.44	25.82	0.5
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи	100	48,49	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	8,01	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Вареники с творожным фаршем Сырники из тв. сах.	100/10/20	96,76	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	смет.... Каша мол. рисовая с сах....	200/10	26,87	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	13,72	156	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт							
контр.пр-							

747/Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М 566/1973	конфитюром... Слойка с	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	марципаном/ Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка "	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Матвеевский Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
,723,687	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 ,406/М.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	110,94	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром/пакет/...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлебный батон...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...						

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен....	200	12,50	140	0.31		29.4
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15

375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88			
	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Хол. чай Rich в ас.	1шт.	112,50				
	0,5л*...						
	Напиток	1шт	112,50				
	безалкогольный						
	негазированный						
	сокосодержащий						
	Добрый Палпи в ас.						
	п 45г						
	Напиток	1шт	87,50				
	сокосодержащий						
	Фрумотив в ас.						

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	42,83	180	8.8	9.81	10.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.73	33.88
78 с62004	Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,80	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		559	76,45	586.3			

Комплекс 2 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	100/20	65,80	200	9.7	13.1	10.3
	/смет-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,09	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		555	90,13	663.99			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с	200	9,98	98.6	3.39	8.59	11.53
	горохом						
288 /М.	Птица отварная	90	53,89	210	7.59	6.23	0.41
	/тушка/						
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,80	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.						

Итого комплекс 3:		761	107,03	796.456			
Комплекс 4 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
54-	Шницель руб. из	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
202/ М.	Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,46	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		798	90,13	794.906			
Комплекс 5 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42,83	180	8.8	9.81	10.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.73	33.88
78 сб2004	Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,80	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		559	76,45	586.3			
Комплекс 6 Обед							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,98	98.6	3.39	8.59	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	53,89	210	7.59	6.23	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,80	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
проработк заморожен.							
Итого комплекс 6:		761	107,03	796.456			
Комплекс 7 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65,80	200	9.7	13.1	10.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,09	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		555	90,13	663.99			
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	59,88	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
75 сб2017	Икра морковная		15,89	91.2	2.014	0.102	20.55
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,56	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
проработк заморожен.							
Итого комплекс 8:		778	126,18	1028.30			