

Меню на 27.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
конт. пр. Акт	Котлета	100	86,41	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						

229 М	Рыба . тушеная в томате с овошами/минтай/...	50/50	32,16	123	8.55	9.2	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	38,80	196	13	8.8	15.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
Акт	Отбивная	110	118,09	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с сыром из						
т	Наггетсы 2 шт....	100	81,06	327	20.7	22.4	10
Акт конт. п	Котлета отбивная	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24
381/1994	свин./косточ/...						
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
Диетические							
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	68,06	333.73	10.51	13.95	20.45
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,53	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	Мясо говядина	50	113,00	88.5	15.65	2.95	
241/сб.20	отварное...						
17 г	Вареники с	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	картофелем с маслом...						
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	88,31	237	13.4	10.9	20.7
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи	100	48,49	75	3	2.6	10
175/М.	отварные/фасоль стручковая/... Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200/10	22,61	260	6.08	11.18	33.48
Гарниры							
304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /ветчина/...						
контр.пр-	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№413/М.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
747/ Л.	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
№850	имеретинские...						
сб.1997г.							

418	Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
с62017г.М	конфитюром...						
566/1973	Слойка с	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
	Пирожки печ. из	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка "	100	27,20	340	7.3	8.8	57.9
	Матвеевский						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
	помадой						
	Пирожок печен.с	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
№687/	Пирожок печеный с	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	110,94	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						
Напитки							
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов...						
491/П.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	черная смородина						
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						

Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25			
	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88		
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50			
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л	1шт	112,50			
№707/Л.	Напиток сокосодержащий Фруктивный в ас. Напиток " Моя Семья " ...	200	25,26			

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,93	298.66	14.51	13.18	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,83	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		512	76,45	521.76			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	68,06	333.73	10.514	13.95	20.45
75 с62017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту9115-001	Хлебный батон	37	3,40	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		537	90,13	502.95			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	29,00	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	47	4,31	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:		867	107,03	809.566			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	40/60	26,75	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5,56	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:		810	90,13	774.216			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,93	298.66	14.51	13.18	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,83	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		512	76,45	521.76			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29,00	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	47	4,31	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:		867	107,03	809.566			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	68,06	333.73	10.514	13.95	20.45
75 с62017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту9115-001	Хлебный батон	37	3,40	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		537	90,13	502.95			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	40/60	26,75	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
78/2004г.	Икра свекольная	100	16,81	132	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,68	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		1010	126,18	945.816			