

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 26.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,35	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	23,90	7.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,61	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330 / М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./...	50/50	49,94	193	15.5	11	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том....	60/30	58,13	262.8	13.5	8.44	17.82
54- 23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
конт. пр. Акт	Котлета	100	86,41	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20 Акт	нат.рублен.из птицы Шашлычок школьный	120	118,79	186	19.2	16.8	14
прораб. 293 /М.	/ филе птицы/... Птица жареная/ бедро/...	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	72,87	327	20.7	22.4	10
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
253 Л.	Тыква жареная /смет./...	80/20	26,78	101	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

121 / М	Суп молочный "Геркулес"...	250	25,47	211.3	7.71	8.27	21.68
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	8,01	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96,76	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3

№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-747/Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М 566/1973	конфитюром... Слойка с	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	марципаном/ Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/... Пирожки печ. из	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром...	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
685	Пирожок печеный с картофелем...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646	Ватрушка с творогом..	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
№405,470	Пирожок печеный с мясом...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
,406/М.	Корж...	145	110,94	388	15.62	12.28	53.5
№687/	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
685/фарш	Круассан с шоколадной начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Слойка с фруктовой начинкой...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Акт	Хлебный батон...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
контр.прор	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...						
Акт							
контр.прор							
аботки от							
Гост							
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							
Напитки							
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15

Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
с сах. / пакет/...						
Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
классический 2 гр./						
пакет/с сах....						
Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
Бергамотом 2 гр.с						
сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88		
	ассортименте					
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25			
28188-	без/газа...					
	Хол. чай Rich в ас.	1шт.	112,50			
	0,5л*...					
	Напиток	1шт	112,50			
	безалкогольный					
	негазированный					
	сокосодержащий					
	Добрый Палпи в ас.					
	п 45п					
	Напиток	1шт	87,50			
	сокосодержащий					
№707/Л.	Фрумотив в ас.					
	Напиток " Моя Семья	200	25,26			
	"...					

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,78	54	3.48	4.43	
№160	Суп молочный с	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	вермишелью						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,25	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 1:	618	76,45	470.4			

Комплекс 2 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
№160	Суп молочный с	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	вермишелью						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,50	100.1	3.2	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	22,79	118.6	4.08	3.54	17.58
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 2:	601	90,13	511.6			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
	картофелем						
268/331 М	Биточки (говядина) с	60/30	58,13	262.8	13.5	8.44	17.82
	с-м см. том.						
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 3:	776	107,03	833.446			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.2	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,83	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		781	90,13	796.216			

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,78	54	3.48	4.43	
№160	Суп молочный с вермишелью	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г. ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,25	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 5:		618	76,45	470.4			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58,13	262.8	13.5	8.44	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		776	107,03	833.446			

Комплекс 7 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
№160	Суп молочный с вермишелью	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г. ту9115-001	Хлебный батон	38	3,50	100.1	3.2	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	22,79	118.6	4.08	3.54	17.58
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 7:		601	90,13	511.6			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.2	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П	Икра кабачковая	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,11	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 8:		906	126,18	972.706			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
------	------------------------------	-----	-------	----	------	------	------

268/331 М	Биточки (говядина) с	60/30	58,13	262.8	13.5	8.44	17.82
	с-м см. том.						
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 9:	776	107,03	833.446			

Комплекс 10 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,78	54	3.48	4.43	
№160	Суп молочный с	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	вермишелью						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,25	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 10:	618	76,45	470.4			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством