

Меню на 23.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/...	100	58,49	126.4	10.1	11.6	4.33
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2

229 М	Рыба . тушеная в томате с овошами/минтай/...	50/50	32,16	123	8.55	9.2	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	38,80	196	13	8.8	15.2
Акт прораб. 496/ Л.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	118,79	186	19.2	16.8	14
	Котлета из филе птицы паниров.	90	72,87	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
конт. пр. Акт	Котлета нат.рублен.из птицы	100	86,41	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20 №392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
253 Л.	Тыква жареная /смет./...	80/20	26,78	101	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	96,26	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24,84	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	13,72	156	6.6	5.73	33.88
312 М	Картофельное пюре...	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт контр.пр- 747/ Л.	Оригинальная /ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9

№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М 566/1973	конфитюром... Слойка с	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	марципаном/ Слойка с молоком	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/... Слойка с маковой	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
	начинкой... Пирожки печ. из	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	прес.сл. теста с вишневым фаршем... Булочка сдобная с	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л. 685	помадой /шок. сах./... Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная..	60 100	16,46 17,56	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
	Пирожок печеный с	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 741/764/Л. 741 Л.	картофелем... Ватрушка с творогом.. Ватрушка с	75 75	27,86 24,34	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
	конфитюром... Пирожок печеный с	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
№687/ 685/фарш № 685/98г 5 ч №646 №405,470	мясом... Пирожок печеный с курагой... Пирожок печ. сд. с	100 100	29,12 20,78	266.66 92	11 1.82	20 2.04	86.6 16.62
,406/М. №793Л. №573	яблоками... Кекс столичный... Бисквит.пирог с	75 100	52,17 51,38	323 285	4.57 4.57	13.84 13.84	43.06 43.06
/1973 №572	конфитюром... Сочни из песочного	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
/1973 Гост31806- Акт	теста... Корж... Круассан с ветчиной	100 145	42,40 110,94	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
конр.прор Акт	и сыром/пакет/... Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор аботки от Гост	шоколадной начинкой... Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806- №685/699 /725/1994г ту9115-001	начинкой... Кулебяка с кваш. капустой... Хлебный батон...	300 50	75,41 4,60	630 116.9	19.5 3.78	16.3 1.09	103.8 16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
	заморожен....						
491/П.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	черная смородина						
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2

Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88		
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25			

Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	50,05	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /M	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,99	86.83	3.15	0.8	12
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		533	76,45	478.49			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,61	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,76	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		621	90,13	603.9			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,16	123	8.55	9.2	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,54	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 3:		829	107,03	740.036			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,16	123	8.55	9.2	6.8

312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,04	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 4:		801	90,13	678.566			
Комплекс 5 Завтрак							
54-25м-	Курица тушеная с	90	50,05	113.76	7.39	11.8	3.9
2020	морковью /филе/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,99	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		533	76,45	478.49			
Комплекс 6 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
	горохом						
229 М	Рыба . тушеная в	50/50	32,16	123	8.55	9.2	6.8
	томате с						
	овощами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
	капусты						
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,54	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
	заморожен.						
Итого комплекс 6:		829	107,03	740.036			
Комплекс 7 Завтрак							
54-25м-	Курица тушеная с	100	55,61	126.4	14.1	5.66	4.3
2020	морковью /филе/						
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,76	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		621	90,13	603.9			
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
	горохом						
229 М	Рыба . тушеная в	50/50	32,16	123	8.55	9.2	6.8
	томате с						
	овощами/минтай/						
312/М.	Картофельное пюре	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
47/М	Салат из кв.капусты	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
	/зел.лис. сал./						
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	5,58	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
	заморожен.						
Итого комплекс 8:		913	126,18	823.766			