

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Ленинская Т.Н.

Меню на 22.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,35	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

№278	Тефтели	60/40	40,73	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	47,86	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт	Котлета	100	86,41	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
Акт	Отбивная	110	118,09	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
Акт конт. п	Наггетсы 2 шт....	100	81,06	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/...	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб	Тыква с яблоками	105	30,75	108	1.1	6.4	115
2004	жареная...						

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,53	128.4	8.4	7.6	6.4
2020							
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи	100	48,49	75	3	2.6	10
№358/Л.	отварные/фасоль стручковая/...						
Сырники из тв. сах.	100/10/20	96,76	251	15.2	12.4	18.9	
смет....							
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21,78	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	13,04	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/ветчина/...						

№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с конфитюром...	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	Слойка с марципаном/	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с молоком	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	вишневым фаршем...						
/17 М.	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Пирожок печеный с мясом...	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
№687/	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
685/фарш	Сочни из песочного теста...	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
№405,470	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
,406/М.	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	110,94	388	15.62	12.28	53.5
№572	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
№573	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
/1973	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост31806-							
Акт							
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
аботки от							
Гост							
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							
Напитки							
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с сахаром...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М.	Чай с лимоном...						

Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88		
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25			

Комплекс 1 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/соус см.том/(1 вар.)	60/30	38,88	222.5	9.2	11.7	5.49
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,11	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		595	76,45	650.69			

Комплекс 2 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	40,73	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,10	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		624	90,13	718.04			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:		812	107,03	724.706			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	47,86	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72

Гост 58161-2018	Хлеб / йодир./ржано-пшеничный	32	2,97				
Гост 58161-375,376/М/	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		782	90,13	629.506			

Комплекс 5 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/соус см.том/(1 вар.)	60/30	38,88	222.5	9.2	11.7	5.49
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,11	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		595	76,45	650.69			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	32	2,91	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:		812	107,03	741.436			

Комплекс 7 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	40,73	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел.гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,10	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		624	90,13	718.04			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	16.7	27.94
67/17 М.	Винегрет овощ./зел.гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 8:		924	126,18	864.756			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
-------	---------------------------------	-----	-------	------	------	------	-------