

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,35	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,61	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

54-23м/330	Биточки руб. мясные.	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см....	70/20	50,40	222.5	9.9	12.85	6.6

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
конт. пр. Акт	Котлета	100	86,41	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20 496/ Л.	нат.рублен.из птицы Котлета из филе	90	72,87	327	20.7	22.4	10
Акт	птицы паниров. Шашлычок школьный	120	118,79	186	19.2	16.8	14
прораб. 293 /М.	/ филе птицы/... Птица жареная/ бедро/...	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
№392.М. 379/94	Пельмени отварные... Эскалоп/свин./...	200/20 85	111,66 111,61	352 343.15	19.6 17.1	13 52.6	37.2
Диетические							
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	8,01	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96,76	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200	21,21	221.9	5.66	3.74	37.5
Гарниры							
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Блинчики с маслом...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Пицца школьная Оригинальная						
контр.пр- №413/М.	/ветчина/...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						

418	Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
566/1973	Слойка с	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
	Пирожки печ. из	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка сдобная с	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№687/	Пирожок печеный с	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	110,94	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						
Напитки							
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
	заморожен....						
491/П.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	черная смородина						
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
	с сах. / пакет/...						

Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
--	--------	------	----	------	------	----

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88		
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25			

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,95	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17,41	221.9	5.71	3.74	37.09
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	547			

Комплекс 2 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250	26,51	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,80	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		554	90,13	613.2			

Комплекс 3 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	50,41	222.5	9.9	12.85	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 3:		809	107,04	755.216			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	50/50	42,24	247.22	12.44	18.55	7.33
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,88	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 4:		781	90,13	852.036			

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,95	36	2.32	2.95	
-----------	---------------	----	-------	----	------	------	--

14 М	Масло слив.	10	6,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17,41	221.9	5.71	3.74	37.09
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	547			

Комплекс 6 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из	70/20	50,40	222.5	9.9	12.85	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 6:		809	107,03	755.216			

Комплекс 7 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250	26,51	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,80	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		554	90,13	613.2			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из	50/50	42,24	247.22	12.44	18.55	7.33
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
75 с62017	Икра морковная	100	15,89	91.2	2.014	0.102	20.55
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,68	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 8:		1000	126,18	1024.93			

Комплекс 9 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из	70/20	50,40	222.5	9.9	12.85	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 9:		809	107,03	755.216			

Комплекс 10 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,95	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и	200	17,41	221.9	5.71	3.74	37.09
	пшена "Дружба" с/с.						
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	500	76,45	547			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством