

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 16.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,35	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27

496/ Л.	Котлета из филе	90	72,87	327	20.7	22.4	10
Акт	птицы паниров.	120	118,79	186	19.2	16.8	14
прораб.	Шашлычок школьный						
6/9/22 Акт	/ филе птицы/...	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	Люля из птицы						
Акт	/филе/...	100	86,41	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	Котлета						
293 /М.	нат.рублен.из птицы	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
	Птица жареная/						
293 М	бедро/...	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
	Птица						
№392.М.	жареная/голень/...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
379/94	Пельмени отварные...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
	Эскалоп/свин./...						

Диетические

290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе /	50/50	60,53	220	11.78	10.12	12.93
	филе/...						
256/М.	Мясо тушеное/	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
	говядина/...						
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
	припущ./заморож./...						
156/П	Овощи	100	48,49	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
395 М.	стручковая/...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
	Вареники с Адыг.						
395 М.	сыром...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
	Вареники с картофелем с маслом...						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	96,76	251	15.2	12.4	18.9
	смет....						
стр.247/Л.	Каша манная молоч.	200/10	21,78	225	6.03	3.47	42.23
	с/с....						

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
171/302 М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
171,302 /М	Каша пшенная...	150	13,72	156	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-747/ Л.	/ветчина/...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
	Сосиска запеч. в тесте...						
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						

566/1973	Слойка с марципаном/	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром...	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
685	Пирожок печеный с картофелем...	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
,723,687	Ватрушка с творогом..	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками...	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
№405,470	Пирожок печеный с мясом...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
,406/М.	Кекс столичный...	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
№687/	Сочни из песочного теста...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
685/фарш	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Корж...	145	110,94	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Круассан с шоколадной начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой...	300	75,41	630	19.5	16.3	103.8
конр.прор	Слойка с фруктовой начинкой...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
аботки от	Кулебяка с кваш. капустой...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлебный батон...						
31806-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...						
№685/699							
/725/1994г							
ту9115-001							
Гост							
58161-							
Напитки							
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод черная смородина	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	заморожен....	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с сахаром...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...						

Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
с сах. / пакет/...						
Чай черный с	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
Бергамотом 2 гр.с						
сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в	1шт.	35,00	88		
	ассортименте					

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25			
28188-	без/газа...					

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		546	76,45	553.6			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		628	90,13	796.85			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в	45/45	54,51	165	9.4	8.11	2.64
	сметанном соусе /						
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,99	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		763	107,03	713.986			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с	250	13,45	85.75	0.25	3.71	12.11
	перловкой						
290/330/М	Птица тушен. в	40/60	51,92	150	11.78	10.12	2.93
	сметанном соусе /						
	филе/						
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,38	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		787	90,13	706.596			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9

139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
		546	76,45	553.6			

Итого комплекс 5:

Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	ленинградский Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54,51	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,99	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
		763	107,03	722.186			

Итого комплекс 6:

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
		628	90,13	796.85			

Итого комплекс 7:

Комплекс 8 Обед

96/М.	Рассольник	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М	ленинградский Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	60,53	220	11.78	10.12	12.93
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
№75 с6201	Икра морковная	100	15,89				
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,78	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
		891	126,18	814.466			

Итого комплекс 8:

Комплекс 9 Обед

96 М	Рассольник	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	ленинградский Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54,51	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,99	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
		763	107,03	722.186			

Итого комплекс 9:

Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
		546	76,45	553.6			

Итого комплекс 10: