

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,35	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,53	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2

Акт	Котлета	100	86,41	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
278/331 М	Тефтели мясные/	60/30	38,88	222.5	9.2	11.7	5.49
	соус см.том/(1 вар.)...						
Акт	Отбивная	110	118,09	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
293 /М.	Птица жареная/	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
Акт конт. п	Наггетсы 2 шт....	100	81,06	327	20.7	22.4	10
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/...						
	Запеканка из творога	150/50	69,88	492.4	14.9	13.1	78.5
№327/201	с морков. с соус.						

Диетические

№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	68,53	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том....						
395 М.	Вареники с Адыг.	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
	сыром...						
395 М.	Вареники с	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
411/Л.	Мясо отварное						
	/говядина/...	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156,385/П	Овощи отварные с						
	рисом						
	припущ./заморож./...	100	48,49	75	3	2.6	10
156/П	Овощи						
	отварные/фасоль						
	стручковая/...	200/10	25,03	269	9.01	5.74	45.03
173/М.	Каша мол.гречневая						
	с/сах....						

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной..	150	27,56	148	5.1	4.92	28.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3
	в кожуре/пакет/...						

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/ветчина/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						

418	Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
с62017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с						
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
	Пирожки печ. из	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка сдобная с	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
	помадой	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром...	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
	Пирожок печен.с						
№738.758	капустой...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
741 Л.	Ватрушка с	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
№687/	Пирожок печеный с	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№572	Сочни из песочного	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	110,94	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой						
31806-	начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан "Соленая						
конр.прор	карамель"...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-						
58161-	пшеничный...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлебный батон...						
Напитки							
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
	заморожен....						
491/П.	Компот из ягод	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	черная смородина						
	заморожен....						
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						

Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25			
28188-707/ Л.	без/газа...	1шт.	35,00	88		
	Сок / нектар в ассортименте					

Комплекс 1 Завтрак

	Запеканка из творога	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 1:	511	76,45	551.53			

Комплекс 2 Завтрак

	Запеканка из творога	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
	Итого комплекс 2:	569	90,13	723			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	38,88	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М	Картофель отварной	150	27,56	148	5.1	4.92	28.01
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,68	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4
	Итого комплекс 3:	771	107,03	768.616			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,53	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели мясные соус см.том. (1 вар.)	80/40	51,87	247.2	12.44	18.55	7.33
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,02	246.4	5.51	8.87	33.7
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,79	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	811	90,13	808.866			

Комплекс 5 Завтрак

	Запеканка из творога	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						

ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8

Итого комплекс 5:

511 76,45 551.53

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М	Тефтели мясные/соус см.том/(1 вар.)	60/30	38,88	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М	Картофель отварной	150	27,56	148	5.1	4.92	28.01
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,68	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4

Итого комплекс 6:

771 107,03 768.616

Комплекс 7 Завтрак

	Запеканка из творога	150/50	60,94	492.4	17.71	16.78	55.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78

Итого комплекс 7:

569 90,13 723

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,53	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели	60/40	40,73	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
518/2004	Картофель отварной	180	33,17	199.8	3.6	7.38	29.16
150 П	Икра кабачковая	60	20,26	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001	Хлебный батон	45	4,11	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4

Итого комплекс 8:

855 126,18 846.166

Комплекс 9 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М	Тефтели мясные/соус см.том/(1 вар.)	60/30	38,88	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М	Картофель отварной	150	27,56	148	5.1	4.92	28.01
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,68	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	20.4

Итого комплекс 9:

771 107,03 768.616

Комплекс 10 Завтрак

	Запеканка из творога	130/40	52,30	344.43	17.71	19.78	48.6
№327/201	с морков. с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	100.1	3.2	0.92	13.01