

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 14.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,35	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	44,68	180	8.8	11.81	9.34
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2

№377 /Л.	Рыба жареная /	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
	минтай филе/...	90	72,87	327	20.7	22.4	10
496/ Л.	Котлета из филе				15	14.2	14.4
	птицы паниров.	100/20/5	70,08	248			
6/9/22 Акт	Люля из птицы				15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...	100	86,41	248			
Акт	Котлета				19.2	16.8	14
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы	120	118,79	186			
Акт	Шашлычок школьный				24.18	17.09	0.04
прораб.	/ филе птицы/...	100	69,12	184			
293 /М.	Птица жареная/				24.18	17.09	0.04
	бедро/...	100	70,26	184			
293 М	Птица				19.6	13	37.2
	жареная/голень/...	200/20	111,66	352	6.04	9.33	11.88
№392.М.	Пельмени отварные...	60/40	44,79	233			
54-	Шницель руб. из				17.1	52.6	
23м/330М.	птицы / филе/соус	85	111,61	343.15	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	80/20	26,78	101			
253 Л.	Тыква жареная						
	/смет./...						

Диетические

288 М	Птица отварная	100	59,88	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/...				15.2	17.38	2.56
256/М.	Мясо тушеное/	50/50	118,95	225			
	говядина/...				5.4	5.2	29.6
156,385/П	Овощи отварные с	200	56,69	195.8			
	рисом				3	2.6	10
156/П	припущ./заморож./...	100	48,49	75			
	Овощи						
	отварные/фасоль				21.59	12.41	42.43
395 М.	стручковая/...	180/5	88,17	368			
	Вареники с Адыг.				19.82	5.08	36.44
395 М.	сыром...	180/5	69,47	271			
	Вареники с				21.59	12.41	42.43
	картофелем с						
395 М.	маслом...	180/5	8,01	368			
	Вареники с				15.2	12.4	18.9
№358/Л.	творожным фаршем	100/10/20	96,76	251			
	Сырники из тв. сах.				5.92	3.6	52.8
174/М.	смет....	200/10	26,87	268			
	Каша мол. рисовая с						
	сах....						

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	13,72	156	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные...	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3
	в кожуре/пакет/...						

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
№397 /М.	с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Блинчики с маслом...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Пицца школьная						
контр.пр-	Оригинальная						
	/ветчина/...						

747/Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	20.9
№850	Хачапури	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские...	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М 566/1973	Слойка с конфитюром...	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л. 685	Булочка с сыром...	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
,723,687	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
№ 685/98г	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29,12	266.66	11	20	86.6
№405,470 ,406/М. 741/764/Л. 741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш №793Л.	Ватрушка с творогом..	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
№572 /1973	Ватрушка с конфитюром...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
№573 /1973	Пирожок печеный с мясом...	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
Гост31806-	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
Акт конр.прор	Сочни из песочного теста...	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
Акт конр.прор	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
аботки от Гост 31806-ту9115-001	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост 58161-	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	110,94	388	15.62	12.28	53.5
Напитки	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт контр. проработк 491/П.	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
491/П.	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М.	Кисель из ягод заморожен....	200	12,50	140	0.31		29.4
	Компот из ягод облепихи	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2

Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60			
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л. Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост Вода питьевая 0,5 28188- без/газа...	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42,83	180	8.8	9.81	10.34
171,302 /М Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.73	33.88
78 с62004 Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ту9115-001 Хлебный батон	52	4,80	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	559	76,45	586.3			

Комплекс 2 Завтрак

269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65,80	200	9.7	13.1	10.3
302/ М. Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	5,09	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М. Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	555	90,13	663.99			

Комплекс 3 Обед

102 М. Суп картофельный с горохом	200	9,98	98.6	3.39	8.59	11.53
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	53,89	210	7.59	6.23	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-273Н Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	41	3,80	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 3:	761	107,03	796.456			

Комплекс 4 Обед

102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
54- Шницель руб. из 23м/330М. птицы / филе/соус	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001 Хлебный батон	48	4,46	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Компот из свеж. яблок 486/ П	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88

Итого комплекс 4:		798	90,13	794.906			
Комплекс 5 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые	60/30	42,83	180	8.8	9.81	10.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.73	33.88
78 с62004	Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,80	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		559	76,45	586.3			
Комплекс 6 Обед							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,98	98.6	3.39	8.59	11.53
288 /М.	Птица отварная	90	53,89	210	7.59	6.23	0.41
	/тушка/						
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,80	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
Акт контр.	проработк заморожен.						
Итого комплекс 6:		761	107,03	796.456			
Комплекс 7 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые	100/20	65,80	200	9.7	13.1	10.3
	/смет-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,09	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		555	90,13	663.99			
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
288 М	Птица отварная	100	59,88	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/						
202/ М.	Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
75 с62017	Икра морковная		15,89	91.2	2.014	0.102	20.55
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,56	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
Акт контр.	проработк заморожен.						
Итого комплекс 8:		778	126,18	1028.30			
Комплекс 9 Обед							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,98	98.6	3.39	8.59	11.53
288 /М.	Птица отварная	90	53,89	210	7.59	6.23	0.41
	/тушка/						
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,80	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							