

Директор

Подпись _____

ФИО

Меню на 13.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
452/П.	Желе из молока...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,33	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

Первые блюда							
103 М.	Суп карт. с мак. из-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26

Вторые блюда

Вторые блюда		100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
377/04 Л.	Рыба жареная						
	горбуша /филе/...	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт	Люля из птицы						
конт. пр.	/филе/...	100	86,41	248	15	14.2	14.4
Акт	Котлета						
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						

229 М	Рыба . тушеная в томате с овошами/минтай/...	50/50	32,16	123	8.55	9.2	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	38,80	196	13	8.8	15.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/...	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	118,09	103.78	24.2	23.8	14
Т Акт конт. п	Наггетсы 2 шт....	100	81,06	327	20.7	22.4	10
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	68,06	333.73	10.51 4	13.95	20.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,53	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина отварное...	50	113,00	88.5	15.65	2.95	
17 г 395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	88,31	237	13.4	10.9	20.7
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200/10	22,61	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	57,98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом...	60/3	31,84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Блинчики с маслом...	110	78,92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Пицца школьная Оригинальная						
контр.пр- №413/М.	/ветчина/...	100	52,83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Пицца школьная...	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Сосиска запеч. в тесте...	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	Хачапури имеретинские...						

418	Слойка с	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
с62017г.М	конфитюром...	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	марципаном/	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
пр.	Слойка с маковой						
Акт конт.	начинкой...						
пр.	Слойка с молоком						
05.10.23 г.	сгущенным вареным/	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	шоколад.кокос/...						
/17 М.	Пирожки печ. из						
ТТК № 3	прес.сл. теста с	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	вишневым фаршем...	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка с сыром...	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
	Сдоба обыкновенная..						
	Булочка сдобная с	60	13,83	132	3.9	3.26	20.76
	помадой						
№738.758	Пирожок печен.с	100	29,12	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	капустой...						
5 ч №646	Пирожок печеный с	60	41,96	172	8.43	6.22	20.35
№687/	курагой...						
685/фарш	Пирожок печеный с	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	мясом...						
,406/М.	Пирожок печ. сд. с	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	яблоками...	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Ватрушка с						
№793Л.	конфитюром...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№572	Кекс столичный...	55	23,02	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Сочни из песочного						
№573	теста...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
/1973	Бисквит.пирог с						
Гост31806-	конфитюром...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Корж...	145	110,94	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	Круассан с ветчиной						
Акт	и сыром/пакет/...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Круассан с						
аботки от	шоколадной	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
Гост	начинкой...						
31806-	Слойка с фруктовой	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	начинкой...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлебный батон...						
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-						
Напитки	пшеничный...						
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	сухофруктов...	200	13,86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод						
	облепихи	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	Компот из ягод						
	черная смородина						
375,376/М/	заморожен....	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с сахаром...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай с лимоном...	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай черный						
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с						
	сах. / пакет/...						

Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60			
с сах. / пакет/...	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
Чай черный с						
Бергамотом 2 гр.с						
сах....						

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25			
28188-	без/газа...	1шт.	35,00	88		
707/ Л.	Сок / нектар в					
	ассортименте					

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,93	298.66	14.51	13.18	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,83	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
		512	76,45	521.76			
Итого комплекс 1:							

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	68,06	333.73	10.514	13.95	20.45
75 с62017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту9115-001	Хлебный батон	37	3,40	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
		537	90,13	502.95			
Итого комплекс 2:							

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
	ми /верм./						
229 М	Рыба . тушеная в	45/45	29,00	150.5	12.78	16.46	4.42
	томате с						
312 М	овощами/минтай/	150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Картофельное пюре	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Свекла отварная	47	4,31	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	дольками	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Хлебный батон						
495 П	Хлеб /йодир./ ржано-	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	пшеничный						
338 /М	Компот из смеси	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	сухофруктов	867	107,03	809.566			
	Яблоко						
Итого комплекс 3:							

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	14,40	137	4.9	2.5	26
	ми/ верм./						
№ 229/М	Рыба . тушеная в	40/60	26,75	150.5	12.78	16.46	4.42
	томате с						
312/М.	овощами/минтай/	180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
ТУ9115-00	Картофельное пюре	60	5,56	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлебный батон	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-						
495 П	пшеничный	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Компот из смеси						
	сухофруктов	810	90,13	774.216			
	Яблоко						
Итого комплекс 4:							

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,93	298.66	14.51	13.18	26.45
--------	-----------------------	--------	-------	--------	-------	-------	-------

139/M Капуста тушеная
 ту9115-001 Хлебный батон
 375,376/M/ Чай с сахаром

Итого комплекс 5:

Комплекс 6 Обед

103 M Суп карт. с мак. из.-
 ми /верм./

229 M Рыба . тушеная в
 томате с

312 M овощами/минтай/
 54-28 з Н Картофельное пюре

ту9115-001 Свекла отварная

дольками
 Гост Хлебный батон

58161- Хлеб /йодир./ ржано-
 495 П пшеничный

Компот из смеси
 сухофруктов

338 /M Яблоко

Итого комплекс 6:

Комплекс 7 Завтрак

291/M. Плов из птицы / филе/

75 с62017 Икра морковная

ту9115-001 Хлебный батон

375,376/M/ Чай с сахаром

Итого комплекс 7:

Комплекс 8 Обед

103 M. Суп карт. с мак. из.-
 ми/ верм./

№ 229/M Рыба . тушеная в
 томате с

312/M. овощами/минтай/
 78/2004г. Картофельное пюре

ту9115-001 Икра свекольная

Гост Хлебный батон

58161- Хлеб /йодир./ ржано-
 495 П пшеничный

Компот из смеси
 сухофруктов

338/M. Яблоко

Итого комплекс 8:

Комплекс 9 Обед

103 M Суп карт. с мак. из.-
 ми /верм./

229 M Рыба . тушеная в
 томате с

312 M овощами/минтай/
 54-28 з Н Картофельное пюре

ту9115-001 Свекла отварная

дольками
 Гост Хлебный батон

58161- Хлеб /йодир./ ржано-
 495 П пшеничный

Компот из смеси
 сухофруктов

60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
52	4,83	116.9	3.78	1.09	16.5
200	2,78	60	0.07	0.02	15
512	76,45	521.76			

200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
45/45	29,00	150.5	12.78	16.46	4.42

150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2

47	4,31	116.9	3.78	1.09	16.5
20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
-----	------	-------	------	------	-------

100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
867	107,03	809.566			

50/150	68,06	333.73	10.514	13.95	20.45
100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
37	3,40	100.1	3.2	0.92	13.01
200	2,78	60	0.07	0.02	15
537	90,13	502.95			

250	14,40	137	4.9	2.5	26
40/60	26,75	150.5	12.78	16.46	4.42

180	34,30	188.4	3.67	5.76	24.516
100	16,81	132	2.4	7.6	13
40	3,68	100.1	3.2	0.92	13.01
20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
-----	------	-------	------	------	-------

120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
1010	126,18	945.816			

200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
45/45	29,00	150.5	12.78	16.46	4.42

150	28,58	137.25	4.06	4.8	22.43
60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2

47	4,31	116.9	3.78	1.09	16.5
20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
-----	------	-------	------	------	-------

338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 9:	867	107,03	809.566			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,93	298.66	14.51	13.18	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	1.71	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,83	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	512	76,45	521.76			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством