

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.01.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74,72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,35	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,74	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	23,90	7.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31,54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня	200	44,63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	(замороженных)...	200	42,06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Желе из молока...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
629/Л.	Яблоко...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Лимон с сахаром...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
	Яблоки печеные...						

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,61	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330 / М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./...	50/50	49,94	193	15.5	11	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27

268/331 М	Биточки (говядина) с	60/30	58,13	262.8	13.5	8.44	17.82
54-	с-м см. том....	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Котлеты руб. из	100/20/5	70,08	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт	птицы / филе/соус	100	86,41	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	Люля из птицы	120	118,79	186	19.2	16.8	14
Акт	/филе/...	100	69,12	184	24.18	17.09	0.04
конт.пр.20	Котлета	100	70,26	184	24.18	17.09	0.04
Акт	нат.рублен.из птицы	90	72,87	327	20.7	22.4	10
прораб.	Шашлычок школьный	200/20	111,66	352	19.6	13	37.2
293 /М.	/ филе птицы/...	80/20	26,78	101	1.6	7.4	6.6
293 М	Птица жареная/	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
496/ Л.	бедро/...						
№392.М.	Птица						
253 Л.	жареная/голень/...						
379/94	Котлета из филе						
	птицы паниров.						
	Пельмени отварные...						
	Тыква жареная						
	/смет./...						
	Эскалоп/свин./...						

Диетические

121 / М	Суп молочный	250	25,47	211.3	7.71	8.27	21.68
395 М.	"Геркулес"...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с Адыг.	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
	сыром...						
	Вареники с						
	картофелем с						

747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,69	228	9.6	13.84	26.9
№850	тесте...	75	58,86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	Хачапури	100	25,75	333.3	3.17	11.79	50.72
418	имеретинские...	100	37,34	426	7.9	10.2	58.6
сб2017г.М	Слойка с	120	32,00	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	конфитюром...	110	38,60	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт.	Слойка с	75	49,06	88	2.42	1.08	17.11
пр.	марципаном/	60	16,46	218	5.48	6.52	34.4
Акт конт.	Слойка с маковой	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
пр.	начинкой...	100	22,82	340	7.3	8.8	57.9
05.10.23 г.	Слойка с молоком	60	10,46	153	3.91	4.7	23.75
№408.471	сгущенным вареным/	100	29,12	266.66	11	20	86.6
/17 М.	шоколад.кокос/...	75	27,86	202	9.22	5.48	29.18
ТТК № 3	Пирожки печ. из	75	24,34	253	4.97	9.2	39.6
766/Л.	прес.сл. теста с	100	20,78	92	1.82	2.04	16.62
774/Л.	вишневым фаршем...						
685	Булочка с сыром...						
,723,687	Сдоба обыкновенная..						
№ 685/98г	Булочка сдобная с						
5 ч №646	помадой /шок. сах./...						
741/764/Л.	Пирожок печеный с						
741 Л.	картофелем...						
	Пирожок печеный с						
	курагой...						
	Ватрушка с творогом..						
	Ватрушка с						
	конфитюром...						

Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88		
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25			4.5
Гост 28188-	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	49,75	15		
2014 Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45		11
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88	35		8.5
2013 ГОСТ 32105-	Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12... лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35		9.1
2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...					

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,78	54	3.48	4.43	
№160	Суп молочный с вермишелью	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г. ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,25	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
		618	76,45	470.4			

Итого комплекс 1:

Комплекс 2 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
№160	Суп молочный с вермишелью	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г. ту9115-001	Хлебный батон	34	3,50	100.1	3.2	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	22,79	118.6	4.08	3.54	17.58
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
		597	90,13	511.6			

Итого комплекс 2:

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58,13	262.8	13.5	8.44	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная долькаами	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
		776	107,03	833.446			

Итого комплекс 3:

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.2	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,83	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 4:	781	90,13	796.216			

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,78	54	3.48	4.43	
№160	Суп молочный с вермишелью	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	Хлебный батон	46	4,25	108.3	3.6	0.92	13.01
ту 9115-00	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М.	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338 /М	Итого комплекс 5:	618	76,45	470.4			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58,13	262.8	13.5	8.44	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 6:	776	107,03	833.446			

Комплекс 7 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	13	19,44	46.8	3.02	3.84	
№160	Суп молочный с вермишелью	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	Хлебный батон	35	3,50	100.1	3.2	0.92	13.01
ту9115-001	Какао с молоком	200	22,79	118.6	4.08	3.54	17.58
382 М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338 /М	Итого комплекс 7:	598	90,13	511.6			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.2	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	44,79	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П	Икра кабачковая	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,11	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 8:	906	126,18	972.706			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58,13	262.8	13.5	8.44	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	6.1	21.18

54-273Н	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 9:	776	107,03	833.446			

Комплекс 10 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,78	54	3.48	4.43	
№160	Суп молочный с	250	26,80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	вермишелью						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,25	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 /М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 10:	618	76,45	470.4			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством