

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 26.12.2025

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

### Холодные блюда

|            |                                                      |         |       |       |       |       |       |
|------------|------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.      | Б-д с колб." Сервелат Финский"...                    | 20/25   | 25,03 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М.   | Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/... | 190/1   | 69,14 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 572/2002   | Салат овощной с мясом /филе                          | 100/1   | 41,85 | 115.3 | 5.7   | 6.2   | 7.48  |
| 67/ М.     | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...         | 100/1/1 | 23,86 | 125.1 | 1.4   | 10.1  | 7.29  |
| № 24/М.    | Салат из свежих помидоров и                          | 100/1/1 | 25,48 | 7.07  | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| 47/М       | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...               | 100/1/1 | 29,27 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 75 /М.     | Икра свекольная /зел. лист сал./...                  | 100/1/1 | 18,54 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 57/ Л.     | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...        | 100     | 24,02 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| 17/ Л.     | Салат из соленых огурцов с луком...                  | 100     | 32,38 | 104   | 0.12  | 12.9  | 2.4   |
| 450/П.     | Желе из сока Нектар фруктовый...                     | 200     | 24,60 | 65.1  | 2.69  | 0.04  | 13.61 |
| 450/П.     | Желе из сока плодового Нектар Апельсин...            | 200     | 24,60 | 65.1  | 2.69  | 0.04  | 13.61 |
| 450/452/П. | Желе из молока и сока плодового...                   | 200     | 33,39 | 79.1  | 3.645 | 0.965 | 14    |
| 362/М.     | Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...      | 200     | 46,87 | 129.2 | 5.46  | 0.02  | 26.16 |
| 452/П.     | Желе из молока...                                    | 200     | 42,18 | 93.1  | 4.6   | 1.89  | 14.4  |
| 338 /М     | Яблоко...                                            | 100     | 16,80 | 47    | 0.4   | 0.4   | 8.8   |
| 629/Л.     | Лимон с сахаром...                                   | 30/10   | 10,98 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 674 /Л.    | Яблоки печеные...                                    | 75      | 18,43 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

### Первые блюда

|         |                               |     |       |        |     |      |       |
|---------|-------------------------------|-----|-------|--------|-----|------|-------|
| 102/ М. | Суп картофельный с горохом... | 250 | 12,49 | 148.25 | 4.5 | 5.77 | 11.53 |
|---------|-------------------------------|-----|-------|--------|-----|------|-------|

### Вторые блюда

|             |                                     |     |        |       |      |      |      |
|-------------|-------------------------------------|-----|--------|-------|------|------|------|
| 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью /филе/... | 100 | 54,00  | 126.4 | 10.1 | 11.6 | 4.33 |
| 377/04 Л.   | Рыба жареная горбуша /филе/...      | 100 | 103,08 | 160   | 9.3  | 6.8  | 14.2 |



|            |                               |          |        |        |       |       |      |
|------------|-------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|------|
| 229 М      | Рыба . тушенная в<br>томате с | 50/50    | 32,18  | 123    | 8.55  | 9.2   | 6.8  |
| 388Л.      | овощами/минтай/...            |          |        |        |       |       |      |
|            | Котлета рыбная                | 100      | 38,69  | 196    | 13    | 8.8   | 15.2 |
|            | /минтай /...                  |          |        |        |       |       |      |
| Акт        | Шашлычок школьный             | 120      | 101,03 | 186    | 19.2  | 16.8  | 14   |
| прораб.    | / филе птицы/...              |          |        |        |       |       |      |
| 496/ Л.    | Котлета из филе               | 90       | 65,00  | 327    | 20.7  | 22.4  | 10   |
|            | птицы паниров.                |          |        |        |       |       |      |
| 6/9/22 Акт | Люля из птицы                 | 100/20/5 | 63,94  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4 |
| конт. пр.  | /филе/...                     |          |        |        |       |       |      |
| Акт        | Котлета                       | 100      | 78,16  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4 |
| конт.пр.20 | нат.рублен.из птицы           |          |        |        |       |       |      |
| №392.М.    | Пельмени отварные...          | 200/20   | 104,01 | 352    | 19.6  | 13    | 37.2 |
| 293 /М.    | Птица жареная/                | 100      | 71,29  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
|            | бедро/...                     |          |        |        |       |       |      |
| 293 М      | Птица                         | 100      | 71,29  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
|            | жареная/голень/...            |          |        |        |       |       |      |
| 253 Л.     | Тыква жареная                 | 80/20    | 42,62  | 101    | 1.6   | 7.4   | 6.6  |
|            | /смет./...                    |          |        |        |       |       |      |
| 379/94     | Эскалоп/свин./...             | 85       | 111,61 | 343.15 | 17.1  | 52.6  |      |

### Диетические

|            |                      |         |        |       |       |       |       |
|------------|----------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 395 М.     | Вареники с Адыг.     | 180/5   | 83,23  | 368   | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
|            | сыром...             |         |        |       |       |       |       |
| 395 М.     | Вареники с           | 180/5   | 72,54  | 368   | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
|            | творожным фаршем     |         |        |       |       |       |       |
| 395 М.     | Вареники с           | 180/5   | 61,85  | 271   | 19.82 | 5.08  | 36.44 |
|            | картофелем с         |         |        |       |       |       |       |
|            | маслом...            |         |        |       |       |       |       |
| 129 М.     | Капуста цветная      | 100/5/1 | 67,68  | 44    | 1.42  | 3.36  | 2.11  |
|            | отварная с маслом... |         |        |       |       |       |       |
| 156,385/П  | Овощи отварные с     | 200     | 53,53  | 195.8 | 5.4   | 5.2   | 29.6  |
|            | рисом                |         |        |       |       |       |       |
|            | припущ./заморож./... |         |        |       |       |       |       |
| 156/П      | Овощи                | 100     | 45,37  | 75    | 3     | 2.6   | 10    |
|            | отварные/фасоль      |         |        |       |       |       |       |
|            | стручковая/...       |         |        |       |       |       |       |
| 256/М.     | Мясо тушеное/        | 50/50   | 118,96 | 225   | 15.2  | 17.38 | 2.56  |
|            | говядина/...         |         |        |       |       |       |       |
| 366/Л      | Запеканка            | 100/20  | 108,55 | 239   | 15    | 13.3  | 13.7  |
|            | творожная со         |         |        |       |       |       |       |
| стр 247/04 | Каша мол.рисов. с    | 200/10  | 24,92  | 115   | 1.1   | 9     | 6.8   |
|            | сах....              |         |        |       |       |       |       |

### Гарниры

|            |                      |     |       |        |      |       |       |
|------------|----------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171,302 /М | Каша пшенная...      | 150 | 14,14 | 156    | 6.6  | 5.73  | 33.88 |
| 312 М      | Картофельное пюре... | 150 | 29,02 | 137.25 | 4.06 | 4.8   | 22.43 |
| 304 М.     | Рис отварной...      | 150 | 22,15 | 209.7  | 3.65 | 5.37  | 36.68 |
| 147 /М.    | Картофель жаренный   | 150 | 89,46 | 306    | 4.35 | 15.75 | 30.3  |
|            | в кожуре/пакет/...   |     |       |        |      |       |       |

### Мучные изделия

|          |                      |       |       |       |       |       |       |
|----------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №401 /М. | Оладьи со            | 70/20 | 48,27 | 454   | 12.96 | 12.48 | 67.31 |
|          | сгущенным            |       |       |       |       |       |       |
| 398 /М.  | Блинчики с           | 110/5 | 54,34 | 384   | 4.4   | 8.47  | 64.2  |
|          | фруктовым фаршем     |       |       |       |       |       |       |
|          | с маслом...          |       |       |       |       |       |       |
| №397 /М. | Блинчики с маслом... | 60/3  | 30,00 | 148.8 | 3.18  | 6.06  | 19.8  |



|                 |                        |       |        |        |       |       |       |
|-----------------|------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №413/М.         | Пицца школьная...      | 100   | 53,30  | 299    | 9.89  | 16.25 | 28.3  |
| №537/П./а       | Пицца школьная         | 110   | 77,83  | 241    | 10.4  | 10.9  | 25.4  |
| кт              | Оригинальная           |       |        |        |       |       |       |
| контр.пр-747/Л. | /ветчина/...           | 55/50 | 49,78  | 228    | 9.6   | 13.84 | 26.9  |
|                 | Сосиска запеч. в       |       |        |        |       |       |       |
|                 | тесте...               |       |        |        |       |       |       |
| №850            | Хачапури               | 75    | 60,34  | 346    | 13.9  | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г.       | имеретинские...        |       |        |        |       |       |       |
| 418             | Слойка с               | 100   | 28,11  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| сб2017г.М       | конфитюром...          |       |        |        |       |       |       |
| 566/1973        | Слойка с               | 100   | 38,40  | 426    | 7.9   | 10.2  | 58.6  |
|                 | марципаном/            |       |        |        |       |       |       |
| Акт конт.       | Слойка с молоком       | 110   | 42,95  | 357    | 7.59  | 10.27 | 58.62 |
| пр.             | сгущенным вареным/     |       |        |        |       |       |       |
| 05.10.23 г.     | шоколад.кокос/...      |       |        |        |       |       |       |
| Акт конт.       | Слойка с маковой       | 120   | 34,36  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| пр.             | начинкой...            |       |        |        |       |       |       |
|                 | Пирожки печ. из        | 75    | 49,09  | 88     | 2.42  | 1.08  | 17.11 |
| №408.471        | прес.сл. теста с       |       |        |        |       |       |       |
| /17 М.          | вишневым фаршем...     |       |        |        |       |       |       |
| 774/Л.          | Булочка сдобная с      | 100   | 24,19  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
|                 | помадой /шок. сах./... |       |        |        |       |       |       |
| ТТК № 3         | Булочка с сыром...     | 60    | 17,12  | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
| 766/Л.          | Сдоба обыкновенная..   | 100   | 17,87  | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
| 685             | Пирожок печеный с      | 60    | 10,89  | 153    | 3.91  | 4.7   | 23.75 |
| ,723,687        | картофелем...          |       |        |        |       |       |       |
| 741/764/Л.      | Ватрушка с творогом..  | 75    | 31,08  | 202    | 9.22  | 5.48  | 29.18 |
| 741 Л.          | Ватрушка с             | 75    | 24,53  | 253    | 4.97  | 9.2   | 39.6  |
|                 | конфитюром...          |       |        |        |       |       |       |
| №687/           | Пирожок печеный с      | 60    | 42,58  | 172    | 8.43  | 6.22  | 20.35 |
| 685/фарш        | мясом...               |       |        |        |       |       |       |
| № 685/98г       | Пирожок печеный с      | 100   | 29,90  | 266.66 | 11    | 20    | 86.6  |
| 5 ч №646        | курагой...             |       |        |        |       |       |       |
| №405,470        | Пирожок печ. сд. с     | 100   | 20,99  | 92     | 1.82  | 2.04  | 16.62 |
| ,406/М.         | яблоками...            |       |        |        |       |       |       |
| №793Л.          | Кекс столичный...      | 75    | 52,31  | 323    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| №573            | Бисквит.пирог с        | 100   | 49,55  | 285    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| /1973           | конфитюром...          |       |        |        |       |       |       |
| №572            | Сочни из песочного     | 55    | 26,36  | 201    | 9.7   | 21.34 | 20.9  |
| /1973           | теста...               |       |        |        |       |       |       |
| Гост31806-      | Корж...                | 100   | 42,40  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| Акт             | Круассан с ветчиной    | 145   | 104,12 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| контр.прор      | и сыром/пакет/...      |       |        |        |       |       |       |
| Акт             | Круассан с             | 140   | 79,20  | 377.7  | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| контр.прор      | шоколадной             |       |        |        |       |       |       |
| аботки от       | начинкой...            |       |        |        |       |       |       |
| Гост            | Слойка с фруктовой     | 90    | 62,40  | 286    | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| 31806-          | начинкой...            |       |        |        |       |       |       |
| №685/699        | Кулебяка с кваш.       | 300   | 80,02  | 630    | 19.5  | 16.3  | 103.8 |
| /725/1994г      | капустой...            |       |        |        |       |       |       |
| ту9115-001      | Хлебный батон...       | 50    | 4,56   | 116.9  | 3.78  | 1.09  | 16.5  |
| Гост            | Хлеб /йодир./ ржано-   | 20    | 1,99   | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-          | пшеничный...           |       |        |        |       |       |       |
| <b>Напитки</b>  |                        |       |        |        |       |       |       |
| 491/П.          | Компот из ягод         | 200   | 11,24  | 114.6  | 0.16  | 0.16  | 22.8  |
|                 | заморожен....          |       |        |        |       |       |       |
| 491/П.          | Компот из ягод         | 200   | 12,76  | 44     | 0.2   | 0.1   | 10.7  |
|                 | облепихи               |       |        |        |       |       |       |



|            |                                                      |        |       |    |      |      |      |
|------------|------------------------------------------------------|--------|-------|----|------|------|------|
| 491/П.     | Компот из ягод<br>черная смородина<br>заморожен....  | 200    | 23,21 | 44 | 0.2  | 0.1  | 14.7 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром...                                     | 200    | 2,71  | 60 | 0.07 | 0.02 | 15   |
| 375,376/М. | Чай с лимоном...                                     | 200/7  | 5,02  | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
|            | Чай черный<br>классический 2 гр./<br>пакет/с сах.... | 200/15 | 8,81  | 60 | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Чай зеленый 2 гр с<br>сах. / пакет/...               | 200/15 | 11,05 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Чай фруктовый 2 гр<br>с сах. / пакет/...             | 200/15 | 8,81  | 60 |      |      |      |
|            | Чай черный с<br>Бергамотом 2 гр.с<br>сах....         | 200/15 | 8,81  | 60 | 0.07 | 0.02 | 15   |

## Напитки и соки

|            |                                         |      |       |    |  |  |     |
|------------|-----------------------------------------|------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л.    | Сок / нектар в<br>ассортименте          | 1шт. | 35,00 | 88 |  |  |     |
| Гост       | Вода питьевая 0,5                       | 1шт. | 36,25 |    |  |  |     |
| 28188-     | без/газа...                             |      |       |    |  |  | 11  |
| Гост       | "ДЖАМПЕР" напитки                       | 1 шт | 59,94 | 45 |  |  |     |
| 28188-     | негазир. ароматиз.                      |      |       |    |  |  |     |
| 2014       | 0.33 л в ассорт....                     |      |       |    |  |  | 9.1 |
| ГОСТ       | лес tea Фрутмотив                       | 1шт. | 64,23 | 35 |  |  |     |
| 32105-     | Чай чер/зел. с фрукт.                   |      |       |    |  |  |     |
| 2013       | в ассор. 0.5л...                        |      |       |    |  |  | 8.5 |
| Гост32105- | Лаймон фреш чай                         | 1шт. | 76,88 | 35 |  |  |     |
| 2013       | Черн/Зеленый в<br>ассорт. 0.5 л 1/12... |      |       |    |  |  | 4.5 |
| Гост       | Напиток не газ.                         | 1 шт | 49,75 | 15 |  |  |     |
| 28188-     | "Сенежская" в                           |      |       |    |  |  |     |
| 2014       | ассорт. 0.44 *...                       |      |       |    |  |  |     |

## Комплекс 1 Завтрак

|            |                          |     |       |        |      |      |       |
|------------|--------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 54-25м-    | Курица тушеная с         | 90  | 48,60 | 113.76 | 7.39 | 11.8 | 3.9   |
| 2020       | морковью /филе/          |     |       |        |      |      |       |
| 171,302 /М | Каша пшенная             | 150 | 14,14 | 156    | 6.6  | 5.73 | 33.88 |
| 54-28 з Н  | Свекла отварная          | 60  | 7,04  | 61.9   | 0.9  | 0.1  | 8.2   |
|            | дольками                 |     |       |        |      |      |       |
| ту 9115-00 | Хлебный батон            | 43  | 3,96  | 108.3  | 3.6  | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром            | 200 | 2,71  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | <b>Итого комплекс 1:</b> | 543 | 76,45 | 499.96 |      |      |       |

## Комплекс 2 Завтрак

|            |                          |     |       |       |      |      |       |
|------------|--------------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 54-25м-    | Курица тушеная с         | 100 | 54,00 | 126.4 | 10.1 | 11.6 | 4.33  |
| 2020       | морковью /филе/          |     |       |       |      |      |       |
| 302/ М.    | Каша пшенная             | 180 | 16,97 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 34.45 |
| 149 П.     | Помидор соленый          | 40  | 12,79 | 7     | 0.48 | 0.06 | 1.02  |
| ту9115-001 | Хлебный батон            | 40  | 3,66  | 100.1 | 3.2  | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром            | 200 | 2,71  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | <b>Итого комплекс 2:</b> | 560 | 90,13 | 568.9 |      |      |       |

## Комплекс 3 Обед

|         |                                                 |       |       |        |      |      |       |
|---------|-------------------------------------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| 102/ М. | Суп картофельный с<br>горохом                   | 250   | 12,49 | 148.25 | 4.5  | 5.77 | 11.53 |
| 229 М   | Рыба . тушеная в<br>томате с<br>овощами/минтай/ | 50/50 | 32,18 | 123    | 8.55 | 9.2  | 6.8   |



|            |                      |     |       |        |       |       |       |
|------------|----------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 312 М      | Картофельное пюре    | 150 | 29,02 | 137.25 | 4.06  | 4.8   | 22.43 |
| 47/ М      | Салат из квашеной    | 60  | 16,47 | 51.42  | 1.024 | 2.002 | 5.073 |
|            | капусты              |     |       |        |       |       |       |
| ту9115-001 | Хлебный батон        | 40  | 3,64  | 100.1  | 3.2   | 0.92  | 13.01 |
| Гост       | Хлеб /йодир./ ржано- | 20  | 1,99  | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-     | пшеничный            |     |       |        |       |       |       |
| 491/П.     | Компот из ягод       | 200 | 11,24 | 114.6  | 0.16  | 0.16  | 22.8  |
|            | заморожен.           |     |       |        |       |       |       |

**Итого комплекс 3:**

820 107,03 723.236

#### Комплекс 4 Обед

|            |                      |       |       |        |      |       |        |
|------------|----------------------|-------|-------|--------|------|-------|--------|
| 102/ М.    | Суп картофельный с   | 250   | 12,49 | 148.25 | 4.5  | 5.77  | 11.53  |
|            | горохом              |       |       |        |      |       |        |
| 388 /Л.    | Котлета рыбная с/с   | 50/50 | 21,95 | 194    | 8.65 | 6.93  | 12.26  |
|            | томат./минтай /      |       |       |        |      |       |        |
| 312/М.     | Картофельное пюре    | 180   | 34,82 | 188.4  | 3.67 | 5.76  | 24.516 |
| 47/ М      | Салат из квашеной    | 50    | 13,72 | 42.857 | 0.85 | 2.5   | 4.227  |
|            | капусты              |       |       |        |      |       |        |
| ТУ9115-00  | Хлебный батон        | 27    | 2,45  | 58.45  | 2.25 | 0.575 | 8.75   |
| Гост       | Хлеб /йодир./ ржано- | 20    | 1,99  | 48.616 | 1.54 | 0.16  | 10.28  |
| 58161-     | пшеничный            |       |       |        |      |       |        |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром        | 200   | 2,71  | 60     | 0.07 | 0.02  | 15     |

**Итого комплекс 4:**

827 90,13 740.573

#### Комплекс 5 Завтрак

|            |                  |     |       |        |      |      |       |
|------------|------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 54-25м-    | Курица тушеная с | 90  | 48,60 | 113.76 | 7.39 | 11.8 | 3.9   |
| 2020       | морковью /филе/  |     |       |        |      |      |       |
| 171,302 /М | Каша пшенная     | 150 | 14,14 | 156    | 6.6  | 5.73 | 33.88 |
| 54-28 з Н  | Свекла отварная  | 60  | 7,04  | 61.9   | 0.9  | 0.1  | 8.2   |
|            | дольками         |     |       |        |      |      |       |
| ту 9115-00 | Хлебный батон    | 43  | 3,96  | 108.3  | 3.6  | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром    | 200 | 2,71  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |

**Итого комплекс 5:**

543 76,45 499.96

#### Комплекс 6 Обед

|            |                      |       |       |        |       |       |       |
|------------|----------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 102/ М.    | Суп картофельный с   | 250   | 12,49 | 148.25 | 4.5   | 5.77  | 11.53 |
|            | горохом              |       |       |        |       |       |       |
| 229 М      | Рыба . тушеная в     | 50/50 | 32,18 | 123    | 8.55  | 9.2   | 6.8   |
|            | томате с             |       |       |        |       |       |       |
|            | овощами/минтай/      |       |       |        |       |       |       |
| 312 М      | Картофельное пюре    | 150   | 29,02 | 137.25 | 4.06  | 4.8   | 22.43 |
| 47/ М      | Салат из квашеной    | 60    | 16,47 | 51.42  | 1.024 | 2.002 | 5.073 |
|            | капусты              |       |       |        |       |       |       |
| ту9115-001 | Хлебный батон        | 40    | 3,64  | 100.1  | 3.2   | 0.92  | 13.01 |
| Гост       | Хлеб /йодир./ ржано- | 20    | 1,99  | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-     | пшеничный            |       |       |        |       |       |       |
| 491/П.     | Компот из ягод       | 200   | 11,24 | 114.6  | 0.16  | 0.16  | 22.8  |
|            | заморожен.           |       |       |        |       |       |       |

**Итого комплекс 6:**

820 107,03 723.236

#### Комплекс 7 Завтрак

|            |                  |     |       |       |      |      |       |
|------------|------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 54-25м-    | Курица тушеная с | 100 | 54,00 | 126.4 | 10.1 | 11.6 | 4.33  |
| 2020       | морковью /филе/  |     |       |       |      |      |       |
| 302/ М.    | Каша пшенная     | 180 | 16,97 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 34.45 |
| 149 П.     | Помидор соленый  | 40  | 12,79 | 7     | 0.48 | 0.06 | 1.02  |
| ту9115-001 | Хлебный батон    | 40  | 3,66  | 100.1 | 3.2  | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром    | 200 | 2,71  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |

**Итого комплекс 7:**

560 90,13 568.9



## Комплекс 8 Обед

|            |                      |     |        |         |      |      |        |
|------------|----------------------|-----|--------|---------|------|------|--------|
| 102/ М.    | Суп картофельный с   | 250 | 12,49  | 148.25  | 4.5  | 5.77 | 11.53  |
|            | горохом              |     |        |         |      |      |        |
| 388Л.      | Котлета рыбная       | 100 | 38,69  | 196     | 13   | 8.8  | 15.2   |
|            | /минтай /            |     |        |         |      |      |        |
| 312/М.     | Картофельное пюре    | 180 | 34,82  | 188.4   | 3.67 | 5.76 | 24.516 |
| 47/ М      | Салат из квашеной    | 50  | 13,72  | 42.857  | 0.85 | 2.5  | 4.227  |
|            | капусты              |     |        |         |      |      |        |
| ту 9115-00 | Хлебный батон        | 46  | 4,18   | 108.3   | 3.6  | 0.92 | 13.01  |
| Гост       | Хлеб /йодир./ ржано- | 20  | 1,99   | 48.616  | 1.54 | 0.16 | 10.28  |
| 58161-     | пшеничный            |     |        |         |      |      |        |
| 491/П.     | Компот из ягод       | 200 | 11,24  | 114.6   | 0.16 | 0.16 | 22.8   |
|            | заморожен.           |     |        |         |      |      |        |
| №769/2004  | Булка домашняя       | 50  | 9,05   | 197     | 3.75 | 6.6  | 30.5   |
|            |                      | 896 | 126,18 | 1044.02 |      |      |        |

**Итого комплекс 8:**

## Комплекс 9 Обед

|            |                      |       |        |         |       |       |       |
|------------|----------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 102/ М.    | Суп картофельный с   | 250   | 12,49  | 148.25  | 4.5   | 5.77  | 11.53 |
|            | горохом              |       |        |         |       |       |       |
| 229 М      | Рыба . тушеная в     | 50/50 | 32,18  | 123     | 8.55  | 9.2   | 6.8   |
|            | томате с             |       |        |         |       |       |       |
|            | овощами/минтай/      |       |        |         |       |       |       |
| 312 М      | Картофельное пюре    | 150   | 29,02  | 137.25  | 4.06  | 4.8   | 22.43 |
| 47/ М      | Салат из квашеной    | 60    | 16,47  | 51.42   | 1.024 | 2.002 | 5.073 |
|            | капусты              |       |        |         |       |       |       |
| ту9115-001 | Хлебный батон        | 40    | 3,64   | 100.1   | 3.2   | 0.92  | 13.01 |
| Гост       | Хлеб /йодир./ ржано- | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-     | пшеничный            |       |        |         |       |       |       |
| 491/П.     | Компот из ягод       | 200   | 11,24  | 114.6   | 0.16  | 0.16  | 22.8  |
|            | заморожен.           |       |        |         |       |       |       |
|            |                      | 820   | 107,03 | 723.236 |       |       |       |

**Итого комплекс 9:**

## Комплекс 10 Завтрак

|            |                  |     |       |        |      |      |       |
|------------|------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 54-25м-    | Курица тушеная с | 90  | 48,60 | 113.76 | 7.39 | 11.8 | 3.9   |
| 2020       | морковью /филе/  |     |       |        |      |      |       |
| 171,302 /М | Каша пшенная     | 150 | 14,14 | 156    | 6.6  | 5.73 | 33.88 |
| 54-28 з Н  | Свекла отварная  | 60  | 7,04  | 61.9   | 0.9  | 0.1  | 8.2   |
|            | дольками         |     |       |        |      |      |       |
| ту 9115-00 | Хлебный батон    | 43  | 3,96  | 108.3  | 3.6  | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром    | 200 | 2,71  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            |                  | 543 | 76,45 | 499.96 |      |      |       |

**Итого комплекс 10:**

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством