

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 25.12.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,37	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	25,48	7.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	8.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						

259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60,52	383.7	15.84	16.7	27.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт	Котлета	100	78,16	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
Акт	Отбивная	110	109,33	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
Акт конт. п	Наггетсы 2 шт....	100	72,31	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 с6	Тыква с яблоками жареная...	105	40,37	108	1.1	6.4	115
2004							

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/гов./соус см. том....	100/50	69,94	128.4	8.4	7.6	6.4
2020							
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
129 М.	Капуста/ цветная/отварная с маслом...	50/3	34,22	22	0.71	1.68	1.055
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи	100	45,37	75	3	2.6	10
№358/Л.	отварные/фасоль стручковая/...						
стр.247/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109,48	251	15.2	12.4	18.9
	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21,87	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,70	138.45	4.77	5.2	23.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	13,46	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный в коже/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со сгущенным	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр- №413/М.	/ветчина/...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Пицца школьная...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	Сосиска запеч. в тесте...						
№850	Хачапури	75	60,34	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
566/1973	Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
	Пирожки печ. из	75	49,09	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
	помадой						
	Пирожок печен.с	60	14,58	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№687/	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,99	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,31	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	26,36	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
№573	Бисквит.пирог с	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45			11
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...	1шт.	76,88	35			8.5
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...	1шт.	64,23	35			9.1
Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	49,75	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	152.5	9.2	10.4	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,70	138.45	4.77	5.2	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	17,85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		506	76,45	480.2			

Комплекс 2 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21,91	61.19	1.44	2.82	7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,90	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		585	90,13	656.13			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
-------	---------------------------------	-----	-------	------	------	------	-------

259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,52	383.7	15.84	16.7	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:		824	107,03	762.906			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
54-23м/330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
№508/2004	Каша кукурузная	180	16,15	291.3	7.92	9	46.08
150 П.	Икра кабачковая	30	8,92	39.7	0.57	2.67	2.31
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,62	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		809	90,13	814.466			

Комплекс 5 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	152.5	9.2	10.4	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,70	138.45	4.77	5.2	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	17,85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		506	76,45	480.2			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,52	383.7	15.84	16.7	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:		824	107,03	762.906			

Комплекс 7 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21,91	61.19	1.44	2.82	7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,90	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		585	90,13	656.13			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------