

"Согласовано"

Директор

Подпись *Александр М. М.* ФИО

Меню на 19.12.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	25,48	7.07	0.964	6.076	3.464
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18,23	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53,51	253.3	10.64	14.35	2.89
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	65,00	327	20.7	22.4	10
Акт	Шашлычок школьный	120	101,03	186	19.2	16.8	14
прораб.	/ филе птицы/...						
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						

293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04

Диетические

290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/...	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи	100	45,37	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/...						
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,60	117.2	4.32	4.9	17.4
171/302 М	Каша гречневая...	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
171,302 /М	Каша пшенная...	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со сгущенным	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
№413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Ватрушка с творогом..	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-							

№685/699	Кулебяка с кваш.	300	80,02	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж.	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
	яблок...						
491/П.	Компот из ягод	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт....						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88	35			8.5
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0.5 л 1/12...						
ГОСТ	лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л...						
Гост	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
28188-	"Сенежская" в						
2014	ассорт. 0.44 *...						

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,81	228.1	7.67	9.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	4.9	17.4
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	0.8	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,01	128.59	4.95	1.27	25.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		555	76,45	580.09			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,53	265.5	7.56	5.45	46.62
149/П.	Огурец соленый	40	12,80	73.46	0.32	0.04	0.68
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,58	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90,13	752.36			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник	200	14,58	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330/М	ленинградский Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9,55	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		762	107,03	738.986			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13,47	85.75	0.25	3.71	12.11
54-	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Каша пшеничная	180	16,97	275.4	7.92	6.88	34.45
302/ М.	Огурцы соленые	30	9,59	78.99	0.48	0.06	1.02
табл.24/19	Хлебный батон	43	3,95	108.3	3.6	0.92	13.01
ту 9115-00	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
58161- 375,376/М/		823	90,13	890.056			
Итого комплекс 4:							

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,81	228.1	7.67	9.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	4.9	17.4
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	0.8	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,01	128.59	4.95	1.27	25.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76,45	580.09			

Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник	200	14,58	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330/М	ленинградский Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9,55	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		762	107,03	738.986			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,53	265.5	7.56	5.45	46.62
149/П.	Огурец соленый	40	12,80	73.46	0.32	0.04	0.68
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,58	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		559	90,13	752.36			

Комплекс 8 Обед

96/М.	Рассольник ленинградский	250	18,23	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------