

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 17.12.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	25,48	7.07	0.964	6.076	3.464
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	42,29	180	8.8	11.81	9.34
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27

496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт	Шашлычок школьный	120	101,03	186	19.2	16.8	14
прораб.	/ филе птицы/...						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

288 М	Птица отварная	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/...						
256/М.	Мясо тушеное/	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
	говядина/...						
129 М.	Капуста цветная	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
	отварная с маслом...						
156,385/П	Овощи отварные с	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
	рисом						
	припущ./заморож./...						
156/П	Овощи	100	45,37	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
	стручковая/...						
395 М.	Вареники с Адыг.	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
	сыром...						
395 М.	Вареники с	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом...						
395 М.	Вареники с	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
147 /М.	Картофель жаренный	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3
	в кожуре/пакет/...						

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
	сгущенным						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/ветчина/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
566/1973	Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						

Акт конт. пр. 05.10.23 г. 774/Л.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 сб 2004 № 741/764/Л. 741 Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./... Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная.. Пирожок печеный с картофелем... Пирожок печ. сд. с повидлом... Ватрушка с творогом.. Ватрушка с конфитюром...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
		60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
		100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
		60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
		100	23,67				
		75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
		75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт контр.прор Гост 31806- ту9115-001 Гост 58161-	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/... Слойка с фруктовой начинкой... Хлебный батон... Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
		145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
		90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
		50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк 491/П.	Кисель из ягод заморожен.... Компот из ягод облепихи	200	12,50	140	0.31		29.4
		200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
Гост 28188-	Напиток не газ. "Сенежская" в	1 шт	49,75	15			4.5
2014 Гост	ассорт. 0.44 *... "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....						
2014 ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л...						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88	35			8.5
2013	Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...						

Комплекс 1 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40,28	180	8.8	9.81	12.34
171,302 /M	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
47/ M	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		531	76,45	550.02			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/M	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	42,29	180	8.8	11.81	9.34
302/ M.	Каша пшенная	180	16,97	275.4	7.92	6.88	34.45
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	23,90	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		587	90,13	655			

Комплекс 3 Обед

102 M.	Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
487/2004	Птица отварная	100	52,90	190	10.44	12.02	0.5
202/309 /M	Макароны отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,51	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
проработк заморожен.							
Итого комплекс 3:		779	107,03	813.256			

Комплекс 4 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330M.	птицы / филе/соус						
202/ M.	Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
табл24/94	Икра кабачковая	25	7,44	29.75	0.3	2.24	1.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,81	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		806	90,13	791.856			

Комплекс 5 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40,28	180	8.8	9.81	12.34
171,302 /M	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
47/ M	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		531	76,45	550.02			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
487/2004	Птица отварная	100	52,90	190	10.44	12.02	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,51	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.						

Итого комплекс 6:

779 107,03 813.256

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые	60/40	42,29	180	8.8	11.81	9.34
	/смет.-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	16,97	275.4	7.92	6.88	34.45
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	23,90	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7:

587 90,13 655

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
288 М	Птица отварная	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/						
202/ М.	Макароньы отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19,91	55.62	1.31	2.56	6.75
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,52	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.						

Итого комплекс 8:

849 126,18 1039.52

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
487/2004	Птица отварная	100	52,90	190	10.44	12.02	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,51	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.						

Итого комплекс 9:

779 107,03 813.256

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	40,28	180	8.8	9.81	12.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
47/ М	Салат из квашеной	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
	капусты						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10:

531 76,45 550.02