

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 07.11.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	65,46	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,37	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом...	100	20,80	109	1.7	3.1	18.8
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18,23	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53,51	253.3	10.64	14.35	2.89
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
377/04 Л.	Рыба жареная	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
	горбуша /филе/...						
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
	минтай филе/...						
496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт	Котлета	100	78,16	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	сметаной...						
№253 сБ	Тыква жареная	80/20	42,62	101	1.6	7.4	6.6
2004	/смет./...						

Диетические

290/330/М	Птица тушен. в	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
	сметанном соусе /						
	филе/...						
129 сБ	Капуста отварная с	50/3	34,22	22	0.71	1.68	1.055
2017 г.	маслом/ цветная/...						
395 М.	Вареники с	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом/п/ф/...						
395 М.	Вареники с Адыг.	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
	сыром из п/ф...						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	109,48	251	15.2	12.4	18.9
	смет....						
стр.247/Л.	Каша манная молоч.	200/10	21,87	225	6.03	3.47	42.23
	с/с....						

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,60	117.2	4.32	4.9	36.4
171/302 М	Каша гречневая...	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
171,302 /М	Каша пшенная...	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи п/ф со	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
	сгущенным						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/ветчина/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						

№850	Хачапури	75	58,24	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
566/1973	Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой...						
	Пирожки печ. из	75	49,09	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром...	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с						
	помадой /шок. сах./...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
685	Пирожок печеный с						
,723,687	картофелем...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Ватрушка с						
	конфитюром...	100	20,99	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печ. сд. с						
,406/М.	яблоками...	75	52,31	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Кекс столичный...	55	26,36	201	9.7	21.34	20.9
№572	Сочни из песочного						
/1973	теста...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№573	Бисквит.пирог с						
/1973	конфитюром...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Корж /п/ф/...	145	102,60	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с ветчиной						
конр.прор	и сыром...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан с						
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой						
31806-	начинкой...	300	80,02	630	19.5	16.3	103.8
№685/699	Кулебяка с кваш.						
/725/1994г	капустой...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлебный батон...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-						
58161-	пшеничный...						
Напитки							
486/ П	Компот из свеж.	200	5,34	114.6	0.16	0.16	27.88
	яблок...						
491/П.	Компот из ягод	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
	заморожен.облепихи.						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	заморожен.черная						
	смородина...						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						

	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1 шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45			11
2014	Лаймон фреш чай	1 шт.	76,88				
Гост32105-2013	Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12... Iес tea Фрутмотив	1 шт.	64,23	35			9.1
ГОСТ 32105-2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л... Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	49,75	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,81	228.1	7.67	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	4.9	36.4
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,01	128.59	4.95	1.27	25.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		555	76,45	580.09			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,53	265.5	7.56	5.45	46.62
149/П.	Огурец соленый	40	12,80	73.46	0.32	0.04	0.68
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,58	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90,13	752.36			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14,58	95.8	2.38	4.07	16.88
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9,55	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5,34	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		762	107,03	807.586			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13,47	85.75	0.25	3.71	12.11
--------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/ М.	Каша пшенная	180	16,97	275.4	7.92	6.88	34.45
табл.24/19	Огурцы соленые	30	9,59	78.99	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,95	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		823	90,13	890.056			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,81	228.1	7.67	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	4.9	36.4
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,01	128.59	4.95	1.27	25.85
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76,45	580.09			

Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник	200	14,58	95.8	2.38	4.07	16.88
	ленинградский						
290/330/М	Птица тушен. в	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
	сметанном соусе /						
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9,55	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		762	107,03	807.586			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,53	265.5	7.56	5.45	46.62
149/П.	Огурец соленый	40	12,80	73.46	0.32	0.04	0.68
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,58	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		559	90,13	752.36			

Комплекс 8 Обед

96/М.	Рассольник	250	18,23	107.25	2.52	6.36	14.98
	ленинградский						
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20,73	292.5	10.18	7.34	29.37
149/П.	Огурец солен.	50	15,98	65	0.4	0.05	0.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,30	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	120	20,16	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		945	126,18	975.816			

Комплекс 9 Обед

96 М	Рассольник	200	14,58	95.8	2.38	4.07	16.88
	ленинградский						
290/330/М	Птица тушен. в	50/50	55,34	220	11.78	10.12	12.93
	сметанном соусе /						
	филе/						

171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9,55	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		762	107,03	807.586			

Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,81	228.1	7.67	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	4.9	36.4
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,01	128.59	4.95	1.27	25.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		555	76,45	580.09			

Комплекс 20 (диета)

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,81	228.1	7.67	10.37	2.6
302/17 М.	Каша пшеничная	160	15,63	221.25	6.3	4.54	38.85
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	31	3,07	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-375/М.4.1	Чай с лимоном б/сахара	200/7	3,62	3.6	0.01	0.02	0.02
1.24г.							
Итого комплекс 20:		548	76,45	572.074			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством