

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 05.11.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	65,46	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,37	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом...	100	20,80	109	1.7	3.1	18.8
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

269,331/М	Котлеты особые	60/40	42,29	180	8.8	11.81	9.34
	/смет.-том.соус/...						
377/04 Л.	Рыба жареная	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
	горбуша /филе/...						
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
	минтай филе/...						
496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
	/филе/...						
конт. пр.	Котлета	100	78,16	248	15	14.2	14.4
Акт							
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	сметаной...						
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№253 сб	Тыква жареная	80/20	42,62	101	1.6	7.4	6.6
2004	/смет./...						

Диетические

288 М	Птица отварная	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/...						
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом...						
395 М.	Вареники с Адыг.	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
	сыром из п/ф...						
395 М.	Вареники с	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом/п/ф/...						
395 М.	Вареники с	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	109,48	251	15.2	12.4	18.9
	смет....						
174/М.	Каша мол. рисовая с	200/10	26,95	268	5.92	3.6	52.8
	сах....						

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/ветчина/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	58,24	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						

		100	38,40	426	7.9	10.2	15
566/1973	Слойка с марципаном/	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	49,09	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20,99	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,31	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного теста...	55	26,36	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973							
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром...	145	102,60	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор							
аботки от	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост							
31806-	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001							
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							
Напитки							
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен....	200	12,50	140	0.31		29.4
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи.	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			

	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
--	--	--------	------	----	------	------	----

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
Гост	ассорт. 0.44 *...	1 шт	59,94	45			11
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки						
	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассортимент....						
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л...						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88				
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0.5 л 1/12...						

Комплекс 1 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые	60/30	40,28	180	8.8	9.81	12.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /M	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
47/ M	Салат из квашеной	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
	капусты						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	531	76,45	550.02			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/M	Котлеты особые	60/40	42,29	180	8.8	11.81	9.34
	/смет.-том.соус/						
302/ M.	Каша пшенная	180	16,97	275.4	7.92	6.88	34.45
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	23,90	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	587	90,13	655			

Комплекс 3 Обед

102 M.	Суп картофельный с	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
	горохом						
487/2004	Птица отварная	100	52,90	199	10.44	12.02	0.5
202/309 /M	Макароны отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,51	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.						
	Итого комплекс 3:	779	107,03	822.256			

Комплекс 4 Обед

102/ M.	Суп картофельный с	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
	горохом						

54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
202/ М.	Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
табл24/94	Икра кабачковая	25	7,44	29.75	0.3	2.24	1.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,81	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	40,28	180	8.8	9.81	12.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
47/ М	Салат из квашеной	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
	капусты						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 5:

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
	горохом						
487/2004	Птица отварная	100	52,90	199	10.44	12.02	0.5
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,51	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
	проработк заморожен.						

Итого комплекс 6:

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые	60/40	42,29	180	8.8	11.81	9.34
	/смет.-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	16,97	275.4	7.92	6.88	34.45
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	23,90	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7:

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
	горохом						
288 М	Птица отварная	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/						
202/ М.	Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19,92	55.62	1.31	2.56	6.75
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,51	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31		29.4
	проработк заморожен.						

Итого комплекс 8:

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
487/2004	Птица отварная	100	52,90	199	10.44	12.02	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,51	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 9:		779	107,03	822.256			

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40,28	180	8.8	9.81	12.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		531	76,45	550.02			

Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40,28	180	8.8	9.81	12.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,94	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	3,62	6.18	0.21	0.07	0.663
375,377 сб		527	76,45	474.716			
Итого комплекс 20:							

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством