

Меню на 23.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46,35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...						

6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт конт.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
	минтай филе/...						
377/04 Л.	Рыба жареная	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
	горбуша /филе/...						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	сметаной...						
Акт отработ.	Отбивная	110	125,03	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./...						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
381/1994	Котлета отбивная	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/...						
№254 сб	Тыква с яблоками	105	43,70	108	1.1	6.4	115
2004	жареная...						

Диетические

411/Л.	Мясо отварное	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
	/говядина/...						
395 М.	Вареники с	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом/п/ф/...						
129 сб	Капуста отварная с	50/3	35,18	22	0.71	1.68	1.055
2017 г.	маслом/ цветная/...						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9
	смет....						
стр.247/Л.	Каша манная молоч.	200/10	21,87	225	6.03	3.47	42.23
	с/с....						

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	19,38	158.45	5.02	5.2	29.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	15,14	232.8	6.33	7.51	8.24
310 М	Картофель отварной..	150	29,66	148	8.5	4.92	28.01

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,22	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
566/1973	Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						

Акт конт.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой						
пр.	начинкой...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Пирожки печ. из						
/17 М.	прес.сл. теста с						
ТТК № 3	вишневым фаршем...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Булочка с сыром...	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
	Булочка сдобная с						
	помадой	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печен.с						
№ 685/98г	капустой...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	Пирожок печеный с						
741 Л.	курагой...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
	Ватрушка с						
№687/	конфитюром...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печеный с						
№405,470	мясом...	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	Пирожок печ. сд. с						
741/764/Л.	яблоками...	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Ватрушка с творогом..	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№572	Кекс столичный...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Сочни из песочного						
№573	теста...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	Бисквит.пирог с						
Гост31806-	конфитюром...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Корж /п/ф/...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	Круассан с ветчиной						
Акт	и сыром...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Круассан с						
аботки от	шоколадной						
Гост	начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	Слойка с фруктовой						
ту9115-001	начинкой...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлебный батон...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-						
	пшеничный...						
Напитки							
486/ П	Компот из свеж.	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
	яблок...						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с						
	сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай фруктовый 2 гр						
	с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с						
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный
Мармелад в
ассорт.30г 1/90...

1 шт 17,50

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
	Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	ультрапаст. 0.2 л в Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *...						
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45			11
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.45л 1/12...	1шт.	76,88				
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...	1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макаронь отварные	150	19,38	158.45	5.02	5.2	29.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,16	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		535	76,45	545.6			

Комплекс 2 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макаронь отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,08	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		572	90,13	610.94			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,04	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-486/ П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок	180	5,31	41.4	0.09	0.09	9.99
	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:		782	107,03	751.976			

Комплекс 4 Обед

101M	Суп картофельный с	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№508/2004	Каша кукурузная	180	18,17	291.3	7.92	9	46.08
таб.24/94	Свекла отварная	50	5,86	59.5	1.15	0.05	0.85
г.	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,10	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 4:	834	90,13	919.596			

Комплекс 5 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	14.6
	соус см.том/(1 вар.)						
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	158.45	5.02	5.2	29.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,16	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	535	76,45	545.6			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
	домашнему/свин./						
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,04	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5,31	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 6:	782	107,03	751.976			

Комплекс 7 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,08	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 7:	572	90,13	610.94			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
	домашнему/свин./						
71 М	Огурец свеж.	50	12,60	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,41	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
	Итого комплекс 8:	746	126,18	724.016			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
	домашнему/свин./						
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,04	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5,31	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 9:		782	107,03	751.976			

Комплекс 10 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	14.6
	соус см.том/(1 вар.)						
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	158.45	5.02	5.2	29.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,16	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		535	76,45	545.6			

Комплекс 20 (диета)

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	35	3,47	85.078	2.695	0.28	17.99
58161-	пшеничный						
2018							
375/М	Чай с лимоном б/	180/7	3,49	0.005	3.24	0.009	0.005
4.11.24г.	сахара						
Итого комплекс 20:		532	76,45	442.603			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством