

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36,37	107	1.9	7.4	7.8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187	14.54
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
450/П.	зел.л. салата... Желе из сока Нектар	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Вишня... Желе из сока	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	плодового Нектар Апельсин...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
452/П.	Желе из молока...	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
338 /М	Яблоко...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
629/Л.	Лимон с сахаром...	75	20,30	120.7	0.22	0.15	30.1
674 /Л.	Яблоки печеные...						

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из-ми/ верм./...	250	14,42	137	4.9	2.5	26
--------	-----------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт	Люля из птицы						
конт. пр.	/филе/...						

Акт конт.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	85,40	162	10.7	9.5	8.7
2004 г	рисом / соус						
соус	см.томат./...						
377/04 Л.	Рыба жареная	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
	горбуша /филе/...						
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
	минтай филе/...						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	сметаной...						
496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
№253 сб	Тыква жареная	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
2004	/смет./...						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./...	50/15	115,66	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/	50/50	53,18	305	10.58	18.17	7.56
	свинина/...						
478/Л	Запеканка картоф. с	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
	мясом /филе/...						
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом...						
395 М.	Вареники с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом/п/ф/...						
395 М.	Вареники с	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
362Л.	Пудинг из творога со	100/20	103,11	237	13.4	10.9	20.7
	сметаной...						
стр 247/04	Каша мол.рисов. с	200/10	24,92	115	1.1	9	6.8
	сах....						

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша ячневая...	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
566/1973	Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						

Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
,723,687	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 ,406/М. №687/	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш 741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного теста...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№573	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806- Акт	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор аботки от Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806- ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный
Мармелад в
ассорт.30г 1/90...

1 шт 17,50

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
Гост	Мой" 0,200...	1шт.	36,25				
28188-	Вода питьевая 0,5	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	без/газа...						
	Коктейль молочный	1 шт.	49,75	15			4.5
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в	1 шт	59,94	45			11
	Напиток не газ.						
	"Сенежская" в						
Гост	ассорт. 0.44 *...	1 шт	76,88				
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки	1шт.	64,23	35			9.1
2014	негазир. ароматиз.						
Гост32105-	0.33 л в ассортимент....						
2013	Лаймон фреш чай						
	Черн/Зеленый в						
ГОСТ	ассорт. 0.45л 1/12...	1шт.					
32105-	лес tea Фрутмотив						
2013	Чай чер/зел. с фрукт.						
	в ассор. 0.5л...						

Комплекс 1 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,92	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	543	76,45	589.25			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19,91	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	566	90,13	727.95			

Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	14,42	137	4.9	2.5	26
	ми/ верм./						
256/М	Мясо тушеное/	45/45	47,91	204.5	9.52	17.35	4.3
	свинина/						
171/302 М	Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	16,99	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,12	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов						
	Итого комплекс 3:	815	107,03	768.116			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	40	6,56	30.8	0.81	1.47	7.15
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,52	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		684	90,13	858.316			

Комплекс 5 Завтрак

54-	Котлеты руб. из 23м/330М. птицы / филе/соус	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,92	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		543	76,45	589.25			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,91	204.5	9.52	17.35	4.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	16,99	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,12	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:		815	107,03	768.116			

Комплекс 7 Завтрак

54-	Котлеты руб. из 23м/330М. птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19,91	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		566	90,13	727.95			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	59,93	465	16.64	20.89	19.8
71 / М	Помидор св.	60	16,99	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,83	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338/М.	Яблоко	120	23,04	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		805	126,18	924.316			

Комплекс 9 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,91	204.5	9.52	17.35	4.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	16,99	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,12	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 9:		815	107,03	768.116			

Комплекс 10 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,92	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		543	76,45	589.25			

Комплекс 20 (диета)

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
534 /2004.	Капуста свеж.	60	11,48	30.8	1.52	7.12	6.24
	тушеная						
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375/М.4.1	Чай с лимоном б/ сахара	200/7	3,62	3.6	0.01	0.02	0.02
1.24г.							
Итого комплекс 20:		536	76,45	479.25			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством